

UCHWAŁA NR XXII/137/25
RADY GMINY ZAPOLICE

z dnia 30 grudnia 2025 r.

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice**

Na podstawie art.18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153), art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151; zm.: M. P. z 2024 r. poz. 93 oraz z 2025 r. poz. 118) oraz art.17 ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 r. poz. 1214; zm.: Dz. U. z 2025 r. poz. 1302) Rada Gminy Zapolice uchwala, co następuje :

§ 1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice stanowiący załącznik do niniejszej uchwały .

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Zapolice.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2026 r.

§ 4. Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy Zapolice oraz zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zapolice.

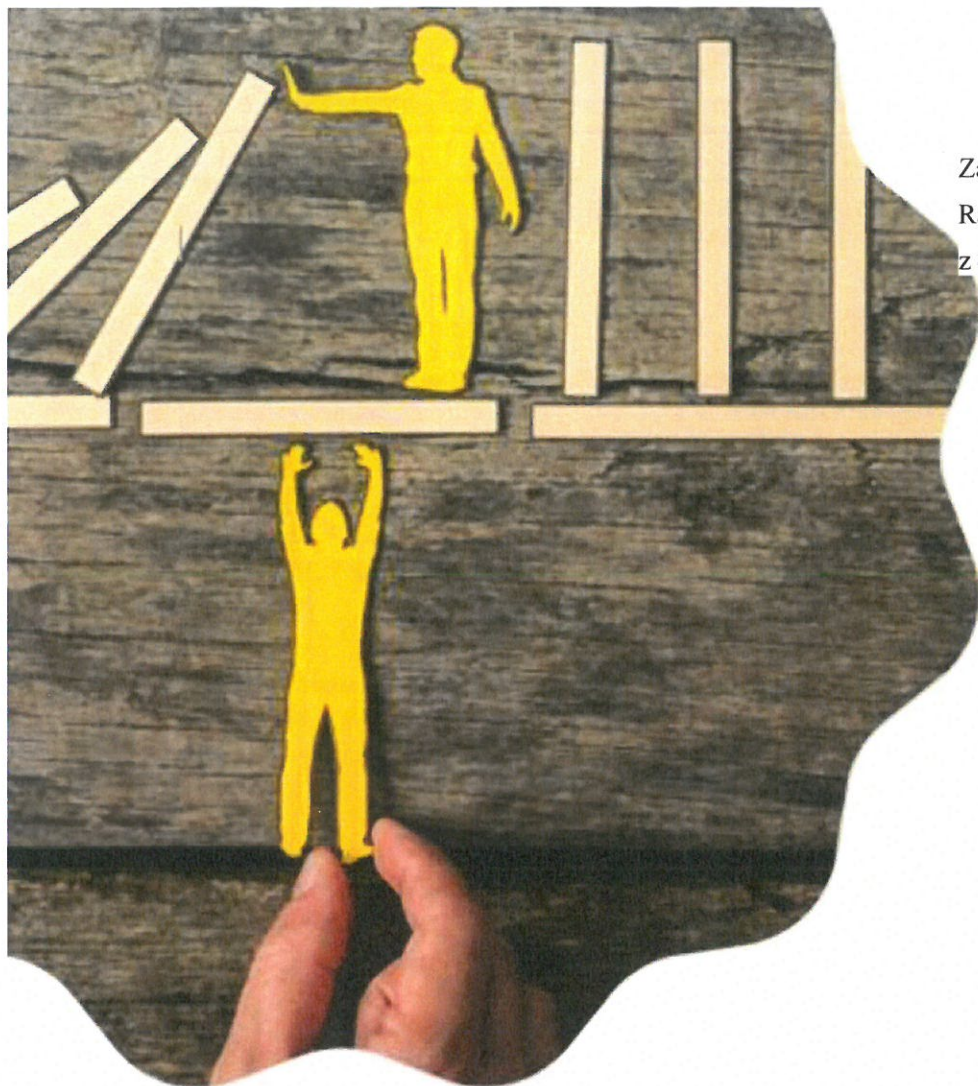


Przewodnicząca Rady Gminy
Zapolice

Bartosz M

Małgorzata Bartosz

Załącznik do uchwały nr XXII/137/25
Rady Gminy Zapolice
z dnia 30 grudnia 2025 r.



PROGRAM

Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice

wraz z Diagnozą Problemów Społecznych



SPIS TREŚCI

SPIS TREŚCI	1
WYKAZ SKRÓTÓW.....	3
WPROWADZENIE.....	4
UZASADNIENIE WPROWADZENIA PROGRAMU	8
PODSTAWY PRAWNE OPRACOWANIA PROGRAMU	10
CHARAKTERYSTYKA GMINY ZAPOLICE	11
ZASOBY INSTYTUCJONALNE W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH.....	12
PROBLEM UZALEŻNIEŃ W GMINIE ZAPOLICE	13
DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH	14
RYNEK ALKOHOLOWY W GMINIE ZAPOLICE	19
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD UCZNIÓW	22
STRUKTURA BADANEJ PRÓBY	22
PROBLEM ALKOHOLOWY	24
PROBLEM NIKOTYNOWY.....	25
PROBLEM NARKOTYKOWY	25
PROBLEM PRZEMOCY	28
KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH I INTERNETU	32
UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH.....	34
ZABURZENIA ODŻYWIANIA.....	34
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD DOROŚŁYCH MIESZKAŃCÓW	36
STRUKTURA BADANEJ PRÓBY	36
KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH	38
UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH.....	39
INNE UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE	40
PROBLEM ALKOHOLOWY	41
PROBLEM NIKOTYNOWY.....	43
PROBLEM NARKOTYKOWY	44
PROBLEM PRZEMOCY	46
WNIOSKI Z BADAŃ SPOŁECZNYCH.....	50
CELE, ZADANIA I REALIZATORZY PROGRAMU	56

Cel I.....	57
Cel II.....	61
Cel III.....	64
REALIZACJA PROGRAMU	67
ADRESACI PROGRAMU	67
ZEZWOLENIA NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH.....	68
TERMINY WAŻNOŚCI ZEZWOLEŃ NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH.....	68
ŹRÓDŁA FINANSOWANIA.....	68
ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH	69
MONITORING I EWALUACJA PROGRAMU.....	70
BIBLIOGRAFIA.....	72
SPIS RYSUNKÓW, TABEL I WYKRESÓW.....	73
Spis rysunków.....	73
Spis tabel.....	73
Spis wykresów	74

WYKAZ SKRÓTÓW

GBP – Gminna Biblioteka Publiczna

GOKiS – Gminny Ośrodek Kultury i Sportu

GKPPA – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

GOPS – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zapolicach

GUS – Główny Urząd Statystyczny

IPiN – Instytut Psychiatrii i Neurologii

KCPU – Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

KIS – Klub Integracji Społecznej

NGO (ang. *non-government organization*) – organizacja pozarządowa

NPZ – Narodowy Program Zdrowia

ORE – Ośrodek Rozwoju Edukacji

KPP – Komenda Powiatowa Policji w Zduńskiej Woli

PCPR – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zduńskiej Woli

PPR – Punkt Pomocy Rodzinie

PKI – Punkt Konsultacyjno-Informacyjny

PPP – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zduńskiej Woli

pp. – punkt procentowy

UG – Urząd Gminy w Zapolicach

ZI – Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej

WPROWADZENIE

W Polsce problematyka uzależnień od alkoholu i narkotyków stanowi istotne wyzwanie zdrowotne i społeczne, wpływając zarówno na jednostki, jak i całe społeczności. Nadużywanie tych substancji prowadzi nie tylko do poważnych konsekwencji zdrowotnych, ale również do rozpadu więzi rodzinnych, wykluczenia społecznego, wzrostu przestępczości oraz obciążeń dla systemu ochrony zdrowia i pomocy społecznej. Problem ten dotyka różnych grup wiekowych, jednak szczególnie niepokojące są statystyki dotyczące młodzieży i młodych dorosłych, wśród których obserwuje się wzrost eksperymentowania z substancjami psychoaktywnymi.

Napoje alkoholowe są bezsprzecznie najbardziej dostępną substancją psychoaktywną w każdej grupie wiekowej. Według Raportu opracowanego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, od 2007 roku spożycie alkoholu na 1 mieszkańca w ciągu roku przekracza 9 litrów – w 2022 roku wyniosło ono 9,37 litrów, co jest wartością najniższą na przestrzeni ostatnich 5 analizowanych lat¹. Problem spożywania alkoholu dotyczy zarówno kobiet, jak i mężczyzn, jednak to właśnie mężczyźni stanowią grupę szczególnie narażoną na częstsze sięganie po tego typu substancje – spożywają oni alkohol niemal trzykrotnie częściej niż kobiety, tj. przez średnio 106 dni, podczas gdy kobiety piją alkohol średnio przez 37 dni w ciągu roku. Taka różnica może być związana nie tylko z czynnikami społecznymi i kulturowymi, ale także z odmiennymi preferencjami – mężczyźni częściej wybierają piwo, podczas gdy kobiety chętniej sięgają po wino².

Niepokojącym zjawiskiem jest również znaczące spożycie alkoholu wśród młodzieży, co może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych i społecznych w przyszłości. Według wyników ostatniej edycji europejskiego badania ESPAD (*ang. European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs*) z 2024 roku, prowadzonego na reprezentatywnej grupie młodzieży szkolnej w wieku 15-16 lat, odsetek uczniów w Polsce,

¹ Szmidt J., i in., Raport 2023 – Uzależnienia w Polsce, Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Warszawa 2023

² Tamże

którzy pili alkohol w ciągu ostatnich 30 dni, wyniósł 39,1%. W porównaniu z poprzednią edycją badań ESPAD, wartość ta uległa spadkowi o 7,5 pp.

Innym z kluczowych wyzwań współczesnego społeczeństwa jest dostęp do narkotyków. Ich dostępność, wzorce konsumpcji oraz konsekwencje prawne i społeczne wymagają stałego monitorowania i działań prewencyjnych. Europejski Raport Narkotykowy z 2024 roku zwraca uwagę na fakt, że około 8,0% mieszkańców Europy w wieku 15-64 lat używało tego typu substancji w ciągu ostatniego roku, natomiast blisko co trzeci podejmował się tego przynajmniej raz w ciągu całego swojego życia (29,9%). Najwyższy odsetek osób dotkniętych problemem obserwuje się w grupie wiekowej 15-34 lat, gdzie w ciągu ostatniego roku było to 15,0%³. Według badań ESPAD z 2024 roku, odsetek uczniów, którzy deklarowali używanie narkotyków kiedykolwiek w życiu, wyniósł 17%. Oznacza to spadek w porównaniu z poprzednim badaniem ESPAD z 2019 roku, gdzie tenże odsetek wyniósł 21,4%⁴. W badaniu przeprowadzonym w 2021 roku przez Fundację CBOS, odnotowano, że 13% uczniów używało narkotyków w ciągu ostatniego roku, co oznacza spadek o 3 pp. względem roku 2018. Marihuana i haszysz pozostają najczęściej używanymi przez uczniów substancjami – na zażywanie ich kiedykolwiek w życiu wskazało 36,2% respondentów w 2021 roku, co wskazuje na tendencje spadkowe począwszy od 2016 roku, gdy odsetek ten wyniósł 42,0%, przez 37,5% w roku 2018⁵.

W 2022 roku wszczęto 37 572 postępowania na podstawie Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, co stanowi wzrost o 1 522 spraw w porównaniu do roku 2021, w którym odnotowano 36 050 takich postępowań. W tym samym okresie podejrzenie o popełnienie przestępstwa z tej ustawy dotyczyło 36 591 osób, co oznacza niewielki wzrost w porównaniu do roku poprzedniego, kiedy liczba podejrzanych wyniosła 36 282⁶.

³ Dane referencyjne zamieszczone w Raporcie pochodzą z okresu od stycznia do grudnia 2022 roku (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, European Drug Report 2024: Trends and Developments, 2024)

⁴ Tamże

⁵ Malczewski A., Młodzież a substancje psychoaktywne w: Młodzież 2021 – raport z badań ilościowych zrealizowanych przez Fundację CBOS, Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej, 2022, s. 208-223.

⁶ Szmidt J., i in., Raport 2023 – Uzależnienia w Polsce, Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Warszawa 2023

Coraz częściej obserwuje się także uzależnienia behawioralne (tj. uzależnienia od wykonywania pewnych czynności), które zgodnie z kryteriami aktualnie obowiązującej Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD-11 wykazują podobne mechanizmy do uzależnień od substancji, wśród których znajdują się m.in.: utrata kontroli, priorytetyzacja danego zachowania lub substancji kosztem innych obszarów życia oraz kontynuacja pomimo negatywnych skutków.

Raport Nastolatki 3.0 opracowany na podstawie badania przeprowadzonego między październikiem a listopadem 2022 roku, wskazuje wśród najistotniejszych wniosków na wzrost średniego czasu korzystania z Internetu przez nastolatki w dni powszednie – w 2022 roku było to ponad 5 godzin w ciągu dnia, co oznacza wzrost względem wyników badania zrealizowanego w 2020 roku. Szczególnie alarmujący jest wysoki odsetek nastolatków, którzy w czasie korzystania z Internetu spotykają się z przemocą (44,6%) lub mową nienawiści (68,4%). Brak kontroli rodzicielskiej nad korzystaniem z Internetu przez młodzież może prowadzić do wielu negatywnych konsekwencji, takich jak nadmierne spędzanie czasu w sieci, kontakt z nieodpowiednimi treściami czy zwiększone ryzyko cyberzagrożeń. Tym bardziej niepokojący jest fakt, że ponad połowa nastolatków uczestniczących w badaniu deklaruje, iż ich rodzice nie wyznaczają żadnych zasad dotyczących czasu spędzanego w Internecie (53,7%)⁷.

Nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych może negatywnie wpływać na codzienne funkcjonowanie młodzieży, prowadząc do zaniedbywania obowiązków. Obawy budzi fakt, że blisko co czwarty nastolatek często rezygnuje z wykonywania obowiązków domowych na rzecz mediów społecznościowych (23,8%) oraz przyznaje, że z tego samego powodu zaniedbuje swoje obowiązki szkolne (28,7%)⁸.

⁷ Lange R., i in., Nastolatki 3.0 – Raport z ogólnopolskiego badania uczniów i rodziców, NASK – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa 2023.

⁸ Tamże

Dane te podkreślają potrzebę podejmowania skutecznych działań profilaktycznych i interwencyjnych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu i narkotyków, mających na celu ograniczenie skali problemu oraz wspieranie osób uzależnionych i ich rodzin. Zadania w zakresie redukcji szkód muszą dotyczyć wszystkich grup społecznych i stanowić usystematyzowany proces działań profilaktycznych i terapeutycznych. W procesie tym istotne miejsce zajmują edukacja zdrowotna i społeczna, które są realizowane w środowiskach dzieci i młodzieży w formie programów rekomendowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii. Nadużywanie substancji psychoaktywnych, w tym narkotyków i alkoholu, stanowi poważne wyzwanie zdrowotne i społeczne, zwłaszcza wśród młodzieży. Dynamiczne zmiany w trendach konsumpcji, wzrastająca dostępność substancji oraz nowe zagrożenia, wymagają kompleksowych działań prewencyjnych i interwencyjnych. W związku z tym Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom na 2025 rok rekomenduje m.in.:

- zwiększanie dostępności do pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, ze szczególnym uwzględnieniem wyników diagnozy lokalnych potrzeb w zakresie leczenia uzależnień,
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym,
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkotykowych,
- wspieranie zatrudnienia socjalnego przez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.

UZASADNIENIE WPROWADZENIA PROGRAMU

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice jest dokumentem wyznaczającym cele oraz sposoby rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i związanych z tą sferą życia problemów rodzinnych i społecznych na terenie gminy Zapolice. Niniejszy dokument stanowi kontynuację działań prowadzonych w latach ubiegłych w ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Zgodnie z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 2151) do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Zadania te w szczególności obejmują:

- 1) zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą domową;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- 5) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- 6) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.

Zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939) do zadań własnych gminy należy przeciwdziałanie narkomanii, które obejmuje:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
- 5) pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Według art. 4¹ ust. 2 z dnia 26 października 1982 r. ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, realizacja ww. zadań prowadzona jest w postaci Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalonego na okres nie dłuższy niż 4 lata. Biorąc pod uwagę cele operacyjne dotyczące przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia, a także działania w zakresie rozwiązywania uzależnień behawioralnych, Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice został opracowany zgodnie ze wskazanymi powyżej obligatoryjnymi zadaniami, celami operacyjnymi oraz działaniami określonymi w Narodowym Programie Zdrowia oraz potrzebami występującymi na terenie Gminy.

PODSTAWY PRAWNE OPRACOWANIA PROGRAMU

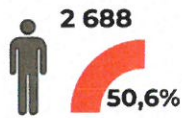
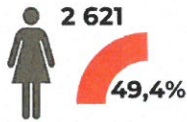
Kierunki działań zawarte w Programie są zgodne z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2021-2025. Do wiążących aktów prawnych należą:

- ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi określająca priorytety zadań realizowanych poprzez program, traktująca je jako zadania własne gminy,
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii,
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej,
- ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
- ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,
- ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej.

Ponadto dokument nawiązuje m.in. do zapisów *Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Zapolice na lata 2022-2031*, *Powiatowej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na terenie Powiatu Zduńskowolskiego w latach 2021-2030* oraz *Strategii Rozwoju Powiatu Zduńskowolskiego na lata 2022-2030*.

Źródłem finansowania Programu są środki budżetu Gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych oraz opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

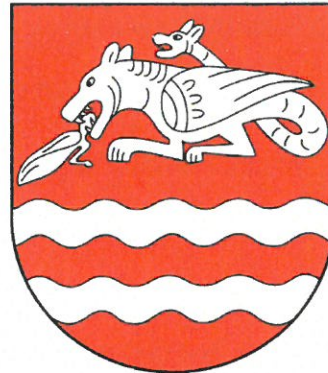
CHARAKTERYSTYKA GMINY ZAPOLICE



Ekonomiczne grupy wieku:



Współczynnik feminizacji: 98



Województwo
łódzkie



Liczba ludności:
5 309



Powierzchnia:
81 km²

OSWIATA I WYCHOWANIE

- Szkoła Podstawowa im. 4 Pułku Piechoty Legionów w Zapolicach z oddziałami przedszkolnymi
- Społeczna Szkoła Podstawowa w Rembieszowie z oddziałami przedszkolnymi
- Publiczne Przedszkole w Zapolicach

404 uczniów
szkół
podstawowych



154
wychowanków
przedszkola
i oddziałów
przedszkolnych

KULTURA I REKREACJA



- Gminna Biblioteka Publiczna w Zapolicach
- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Zapolicach

BEZPIECZEŃSTWO



- dzielnicowi Komendy Powiatowej Policji w Zduńskiej Woli
- Ochotnicze Straże Pożarne



POMOC I WSPARCIE

- Urząd Gminy
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej
- Punkt Konsultacyjno-Informacyjny
- Klub Integracji Społecznej

*Dane statystyczne przedstawione na grafice pochodzą z 2024 roku [Raport o stanie Gminy Zapolice za 2024 rok, BDL GUS]

ZASOBY INSTYTUCJONALNE W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH

Do istotnych zasobów w zakresie rozwiązywania problemów społecznych, z których mogą korzystać mieszkańcy Gminy Zapolice należą:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zapolicach,
- Gminna Biblioteka Publiczna w Zapolicach,
- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Zapolicach,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Punkt Pomocy Rodzinie działający w strukturach GOPS,
- Punkt Konsultacyjno-Informacyjny,
- Klub Integracji Społecznej,
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej,
- Urząd Gminy Zapolice,
- Dzielnicowi Komendy Powiatowej Policji w Zduńskiej Woli,
- placówki oświatowe,
- organizacje pozarządowe i związki wyznaniowe.

Istotnymi partnerami w realizacji działań dotyczących rozwiązywania problemów społecznych są: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zduńskiej Woli, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zduńskiej Woli oraz Powiatowy Urząd Pracy w Zduńskiej Woli.

Są to instytucje i podmioty prowadzące działalność na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom, bądź wspomagające taką działalność. Ich kooperacja odbywa się na zasadzie współpracy międzyinstytucjonalnej i międzysektorowej.

Do zasobów osobowych działających na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom na terenie Gminy Zapolice należy zaliczyć:

- pedagogów i psychologów zatrudnionych w placówkach oświatowych,
- członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- pracowników i specjalistów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej,

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

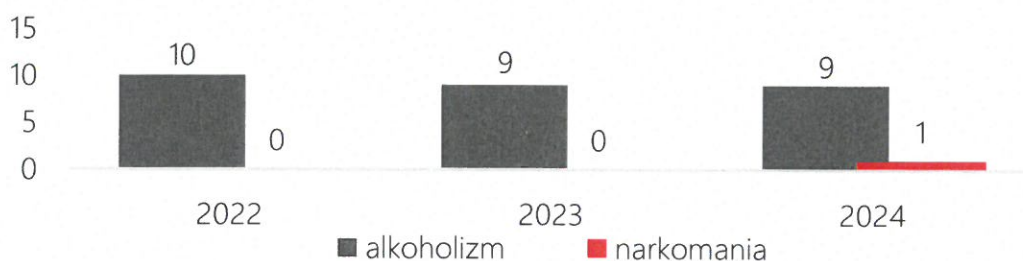
- funkcjonariuszy Policji,
- sędziów, prokuratorów oraz kuratorów sądowych i społecznych,
- pracowników placówek ochrony zdrowia,
- przedstawicieli organizacji pozarządowych i związków wyznaniowych.

PROBLEM UZALEŻNIEŃ W GMINIE ZAPOLICE

Uzależnienie od alkoholu jest chorobą chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną. Nie jest możliwe całkowite jej wyleczenie, a jedynie zahamowanie narastania jej objawów i szkód zdrowotnych. Narkomania, definiowana zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, oznacza *stałe lub okresowe używanie w celach innych niż medyczne środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich*. Problem narkomanii ma charakter interdyscyplinarny. Znajduje się on w polu zainteresowania różnych służb, takich jak leczenie, oświata, pomoc społeczna, organy ścigania i wymiaru sprawiedliwości oraz media. Każda z nich styka się z tym zjawiskiem od innej strony.

W 2024 roku z pomocy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zapolicach z powodu uzależnienia od alkoholu skorzystało 9 rodzin. Można zauważyć, że na przestrzeni lat 2022-2024 liczba rodzin korzystających z pomocy i wsparcia z tego tytułu pozostawała na względnie stałym poziomie. W analizowanych latach z pomocy i wsparcia z powodu narkomanii skorzystała tylko 1 rodzina w ostatnim roku sprawozdawczym.

Wykres 1. Liczba rodzin korzystających z pomocy społecznej z powodu alkoholizmu i narkomanii na przestrzeni lat 2022-2024



Źródło: Ocena Zasobów Pomocy Społecznej za lata 2022-2024

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Alkoholizm w 2024 roku jako powód udzielania pomocy i wsparcia pomocy społecznej znajdował się na **czwartym** miejscu, a narkomania – na **dziewiątym**. W tym samym roku z pomocy społecznej skorzystało 101 rodzin, a więc rodziny borykające się z problemem alkoholizmu stanowiły 8,9% ogółu, a rodziny borykające się z problemem narkomanii – 1,0%⁹.

DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zapolicach powołana do wykonywania zadań Gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, prowadzi swą działalność w oparciu o przepisy ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W 2024 roku w skład Komisji wchodziło 6 członków, a ich liczba w porównaniu do lat 2022-2023 nie uległa zmianie¹⁰.

Do zadań GKRPA zalicza się:

1. Inicjowanie działań lokalnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
2. Kontrola zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych co najmniej raz w roku.
3. Zapewnienie skutecznego przestrzegania prawa w zakresie dystrybucji, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych, m.in. poprzez przeprowadzanie kontroli przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy.
4. Wydawanie opinii dotyczących zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz z uchwałami Rady Gminy, będącymi podstawą do uzyskania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

⁹Ocena Zasobów Pomocy Społecznej za 2024 rok

¹⁰Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

5. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.
6. Rozmowy motywujące do podjęcia leczenia.
7. Kierowanie na badanie przez biegłego, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.
8. Współpraca z innymi organami administracji państwowej i samorządowej oraz organizacjami społecznymi, związkami wyznaniowymi w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.
9. Podnoszenie kwalifikacji z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, a także ukończenie studiów podyplomowych i specjalizacji.

Dane dotyczące działań GKRPA w Gminie Zapolice podejmowanych wobec osób uzależnionych w latach 2022-2024 przedstawia kolejna tabela. W 2024 roku członkowie GKRPA przeprowadzili rozmowy z 12 osobami z problemem alkoholowym. Ponadto skierowano do sądu 8 wniosków o zobowiązanie mieszkańca Gminy do podjęcia leczenia odwykowego. Liczba osób z problemem alkoholowym, z którymi prowadzono rozmowy w latach 2022-2024 uległa zwiększeniu, podobnie jak liczba osób, wobec których skierowano do sądu wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego uległa zwiększeniu. W omawianych latach członkowie Komisji podejmowali także rozmowy z członkami rodzin osób z problemem alkoholowym – w latach 2022-2023 wsparciem objęto kolejno po 9 osób, natomiast w ostatnim roku sprawozdawczym – 5 beneficjentów.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Tabela 1. Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zapolicach wobec osób uzależnionych w latach 2022-2024

wyszczególnienie	2022	2023	2024
liczba osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy	7	7	12
liczba członków rodzin osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy	9	9	5
liczba osób, wobec których wystąpiono do sądu z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego	4	6	8

Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

Członkowie GKRPA wspierają również osoby zmagające się z problemem przemocy domowej, w tym kontaktują się z osobami dotkniętymi przemocą domową, stosującymi ją oraz jej świadkami. Na podstawie analizowanych danych można dostrzec, iż w latach 2022-2024 członkowie GKRPA nie prowadzili rozmów się ze świadkami przemocy domowej. W omawianym czasie Komisja skontaktowała się z osobami stosującymi przemoc domową w 2023 i 2024 roku – pomocą objęto wówczas 3 oraz 4 osoby. W omawianym czasie kontaktowano się także z osobami doznającymi przemocy – w 2023 roku z 1 osobą, a w 2024 roku – z 4 mieszkańcami. W 2022 roku nie podjęto omawianych działań wobec żadnego mieszkańca Gminy. Warto zaznaczyć, że w pierwszym roku sprawozdawczym na formy i częstotliwość świadczenia pomocy miała wpływ pandemia koronawirusa, która znacznie ograniczyła działalność m.in. gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Tabela 2. Liczba osób dotkniętych problemem przemocy domowej, z którymi kontaktowali się członkowie GKRPA w latach 2022-2024

wyszczególnienie	2022	2023	2024
osoby doznające przemocy domowej	0	1	4
osoby stosujące przemoc domową	0	3	4
świadkowie przemocy domowej	0	0	0

Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

W 2024 roku na terenie Gminy Zapolice funkcjonował Punkt Konsultacyjno-
Informacyjny. Jego zadaniem jest wsparcie osób w kryzysach, w szczególności zmagających
się z problemem uzależnień oraz uwikłanych w przemoc domową. W Punkcie
w omawianym roku zatrudniony był 1 specjalista, tj. instruktor terapii uzależnień.

W latach 2022-2023 w Punkcie wsparciem objęto łącznie 7 osób z problemem
alkoholowym. Natomiast, w ostatnim roku poddany analizie – 2024 – poradnictwem
objęto 10 osób. W zakresie pomocy skierowanej do dorosłych członków rodzin osób
z problemem alkoholowym, w 2022 i 2023 roku wsparciem objęto kolejno po 9 osób,
a w 2024 roku – 25 osób. W analizowanym okresie nie udzielono poradnictwa osobom
z problemem narkotykowym ani członkom rodziny osób zmagających się z tym
uzależnieniem.

Istotnym obszarem działalności Punktu jest również pomoc osobom doświadczającym
przemocy domowej oraz tym, które ją stosują. Na przestrzeni lat 2022-2024 liczba osób
doznających przemocy domowej objętych wsparciem uległa zwiększeniu, przyjmując
w 2024 roku najwyższą wartość, tj. 4 beneficjentów. Poradnictwem objęto także osoby
stosujące przemoc domową – w 2023 roku z tej formy pomocy skorzystała 1 osoba,
a w 2024 roku – 4 mieszkańców Gminy. W 2022 roku nie udzielono poradnictwa
beneficjentom zmagającym się z problemem przemocy domowej. Szczegółowe dane
w tym zakresie prezentuje kolejna tabela.

**Tabela 3. Liczba osób, którym udzielono porad w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym w latach
2022-2024**

wyszczególnienie	2022	2023	2024
osoby z problemem alkoholowym	7	7	10
osoby z problemem narkotykowym	0	0	0
dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym	9	9	25
dorośli członkowie rodziny osoby z problemem narkotykowym	0	0	0
osoby doznające przemocy domowej	0	3	4
osoby stosujące przemoc domową	0	1	4

Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień
KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

W wyniku prowadzonych działań mających na celu ograniczenie negatywnych skutków spożywania alkoholu, prowadzonych przez członków GKRPA oraz PKI, w 2024 roku 5 mieszkańców Gminy uczestniczyło na spotkania samopomocowych grup wsparcia dla osób z problemem alkoholowym i/lub w Poradni Leczenia Uzależnień w Zduńskiej Woli. 2 osoby odbyły natomiast terapię w oddziałach zamkniętych leczenia odwykowego w placówkach zlokalizowanych na terenie Powiatu¹¹.

W 2024 roku poradnictwo dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym zamieszkujących Gminę Zapolice było udzielane także przez psychologa zatrudnionego w Klubie Integracji Społecznej, który poradził poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych – kierowanych przez GKRPA lub PKI. W 2024 roku specjalista prowadził terapię dla 14 mieszkańców¹².

Ponadto w strukturach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej funkcjonuje także Punkt Pomocy Rodzinie, w którym beneficjenci mogą uzyskać poradnictwo specjalistyczne, w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne. W 2024 roku w PPR poradnictwo było udzielane przez psychologa, który w omawianym roku objął pomocą 19 beneficjentów¹³.

Istotnym wsparciem lokalnego systemu profilaktyki jest realizacja programów i innych działań profilaktycznych, skierowanych w szczególności do dzieci i młodzieży szkolnej. Na przestrzeni lat 2022-2024 na terenie Gminy nie realizowano programów profilaktyki zalecanych w ramach Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego prowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Instytut Psychiatrii i Neurologii.

W zakresie prowadzenia działalności profilaktycznej o charakterze informacyjnym i edukacyjnym na terenie Gminy Zapolice w 2024 roku należy wymienić m.in.: dofinansowanie udziału 50 uczniów szkół podstawowych w spektaklu profilaktyki uzależnień pn. „Tajemniczy zamek”, organizację warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, prelekcji, a także przeprowadzenie interaktywnych spotkań z nauczycielami i rodzicami

¹¹ Raport o stanie Gminy Zapolice za 2024 rok

¹² Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Zapolice za 2024 rok

¹³ Tamże.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

uczniów Szkoły Podstawowej w Zapolicach, prowadzonych przez sędzię Anną Marię Wesołowską. W omawianym roku współfinansowano także pozalekcyjne zajęcia sportowe, zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych oraz uzależnień od substancji¹⁴.

W przedmiotowym roku w jednorazowych pogadankach i prelekcjach uczestniczyło 300 osób, łączna liczba uczestników festynów i innych imprez plenerowych (bez sportowych) wyniosła 1 553, w imprezach sportowych (z wykluczeniem pozalekcyjnych zajęć sportowych) wzięło udział 130 mieszkańców, natomiast w konkursach profilaktycznych – 90 osób. W omawianym roku zorganizowano także kolonię z programem zajęć profilaktycznych, w której uczestniczyło 54 uczniów¹⁵.

Rokrocznie na terenie Gminy dystrybuowane są ulotki oraz plakaty z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy, a także prowadzone są lokalne kampanie profilaktyczne w mediach społecznościowych.

RYNEK ALKOHOLOWY W GMINIE ZAPOLICE

Na przestrzeni lat 2022-2024 wartość sprzedanego alkoholu na terenie Gminy Zapolice przyjmowała zróżnicowane wartości, przyjmując w ostatnim roku sprawozdawczym najniższą wartość wynoszącą 3 409 522,50 zł, w tym 1 449 550,51 zł wartości sprzedanego alkoholu do 4,5% (oraz piwa), 205 271,02 zł (od 4,5% do 18% bez piwa) oraz 1 754 700,97 zł (powyżej 18%).

Rysunek 1. Wartość sprzedanego alkoholu na terenie Gminy Zapolice w latach 2022-2024



Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

¹⁴ Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Zapolice za 2024 rok

¹⁵ Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2024 rok

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

W 2024 roku Gminę Zapolice zamieszkiwały łącznie 4 252 osoby, które ukończyły 18 rok życia. Wartość sprzedanego na terenie Gminy alkoholu przypadającego na 1 pełnoletnią osobę wyniosła zatem 801,86 zł – w porównaniu do 2022 roku, gdy liczba dorosłych mieszkańców wynosiła 4 273 osoby, nastąpił spadek na poziomie 5,7%, z kolei w zestawieniu z rokiem poprzednim (2023) zaobserwowano spadek na poziomie 13,1%, gdyż na 4 192 dorosłych mieszkańców Gminy, wartość sprzedanego alkoholu w przeliczeniu na 1 osobę wyniosła wówczas 923,04 zł.

Rysunek 2. Wartość sprzedanego alkoholu na 1 dorosłego mieszkańca Gminy Zapolice na przestrzeni lat 2022-2024

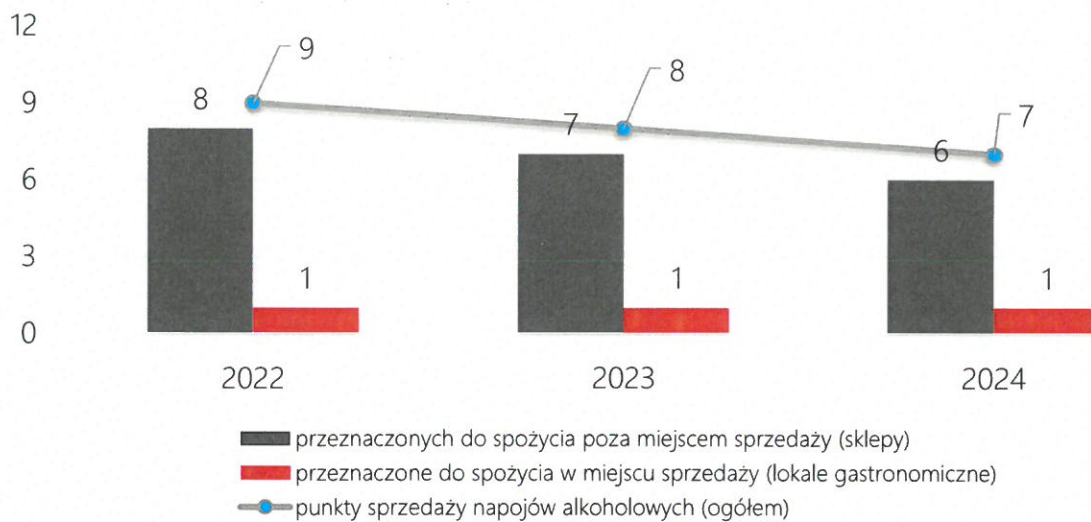


Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

W latach 2022-2024 łączna liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy uległa zmniejszeniu. W omawianym czasie liczba punktów przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepów) zmniejszyła się z 8 punktów w 2022 roku, do 6 w 2024 roku. Liczba punktów sprzedaży alkoholu przeznaczonych do spożycia alkoholu w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne) wyniosła 1 i utrzymywała się na stałym poziomie.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Wykres 2. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w Gminie Zapolice w latach
2022-2024



Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

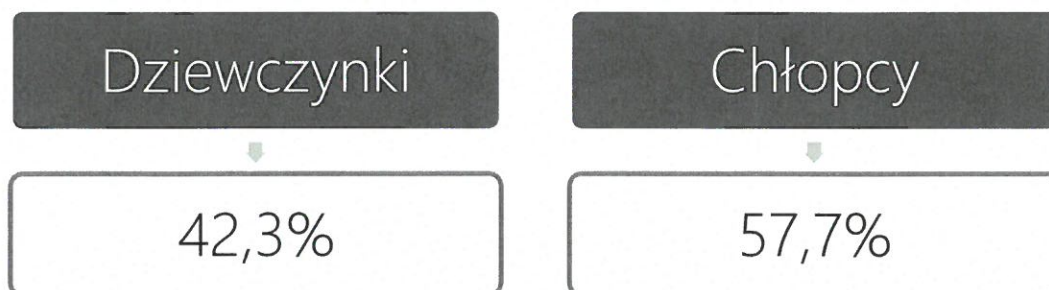
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD UCZNIÓW¹⁶

W niniejszym rozdziale przedstawione zostały problemy społeczne z perspektywy dzieci i młodzieży. Pytania zawarte w kwestionariuszu ankiety, miały na celu oszacowanie występujących wśród uczniów problemów związanych ze spożywaniem alkoholu, zażywaniem narkotyków, sięganiem po papierosy i e-papierosy oraz uzależnieniami behawioralnymi. Dodatkowo zbadano wiedzę na temat zaburzeń odżywiania, a także przemocy domowej, rówieśniczej oraz cyberprzemocy.

STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

Uczniowie Gminy Zapolice wypełnili łącznie 123 kwestionariusze ankiet. Poniższy rysunek ilustruje strukturę próby według płci. W badaniu diagnozującym problemy społeczne dominowali chłopcy, którzy stanowili 57,7% badanej próby (71 osób), podczas gdy dziewczynki wypełniły pozostałe 42,3% kwestionariuszy (52 osoby).

Rysunek 3. Płeć: N¹⁷=123



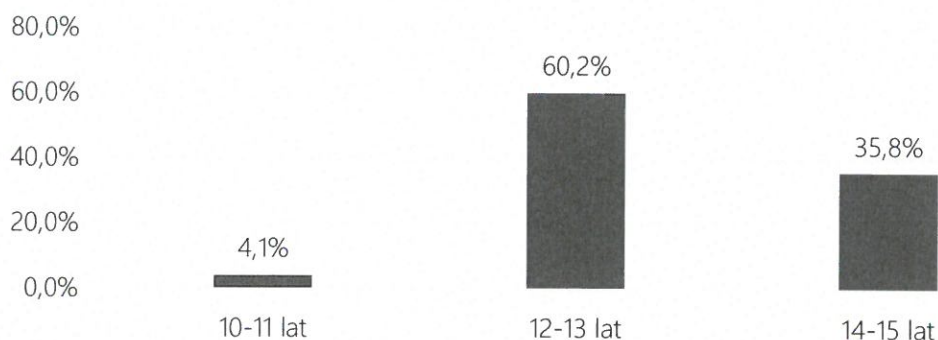
¹⁶ W niniejszym dokumencie przedstawiono wyniki badań w ujęciu procentowym, które zaokrąglono do wartości dziesiętnych. Z uwagi na to, suma procentowego udziału odpowiedzi w danym pytaniu, może odbiegać o 0,5 pp. od 100%.

¹⁷ N oznacza wielkość próby badawczej, tzn. liczbę respondentów odpowiadających na pytanie.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

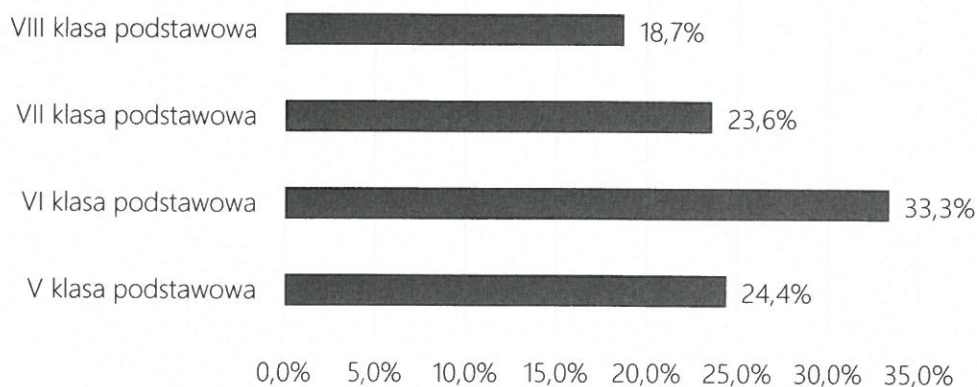
Podział ankietowanych ze względu na wiek przedstawiał się w sposób następujący: najwięcej uczniów biorących udział w badaniu, zadeklarowało wiek mieszczący się w przedziale 12-13 lat (60,2%), a w drugiej kolejności 14-15 lat (35,8%). W badaniu uczniowie mający od 10 do 11 lat stanowili 4,1% respondentów.

Wykres 3. Wiek: N=123



Poniższy wykres prezentuje strukturę badanej próby w podziale na przynależność do danej klasy. Wszyscy respondenci byli uczniami szkół podstawowych. Największy odsetek ankietowanych uczniów uczęszczało w momencie badania do VI klasy szkoły podstawowej (33,3%). W dalszej kolejności w badaniu wzięło udział 24,4% uczniów klasy V szkoły podstawowej, 23,6% - klasy VII oraz 18,7% - klasy VIII.

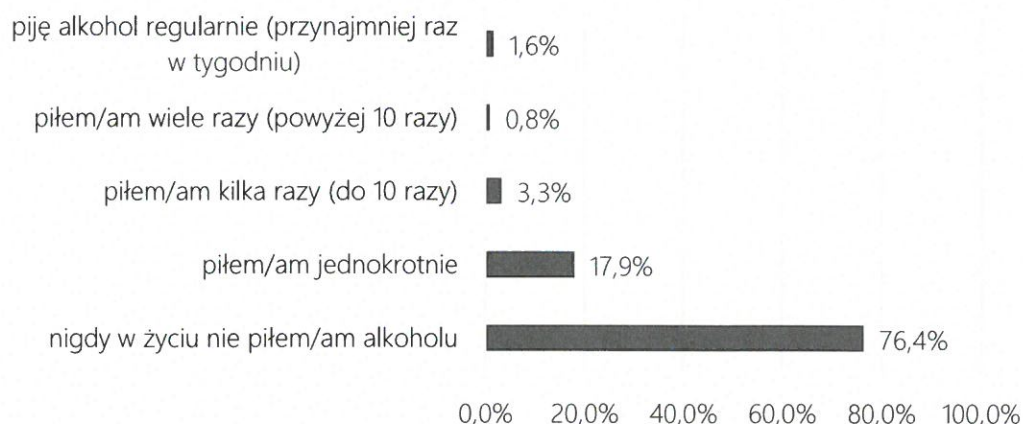
Wykres 4. Klasa: N=123



PROBLEM ALKOHOLOWY

Pierwsze z analizowanych pytań dotyka problemu spożywania alkoholu przez uczniów z Gminy Zapolice. Zebrany materiał badawczy wskazuje, że kontakt z alkoholem miał co czwarty badany uczeń (23,6%), w tym 17,9% spożyło go jednokrotnie, 3,3% piło alkohol kilka razy (do 10 razy), a 0,8% – wielokrotnie (powyżej 10 razy). Regularne sięganie po napoje alkoholowe (przynajmniej raz w tygodniu) zadeklarowało 1,6% uczniów.

Wykres 5. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol? N=123



Następne pytanie zostało skierowane do uczniów, którzy w poprzednim pytaniu zadeklarowali sięgnięcie kiedykolwiek po alkohol i miało na celu oszacowanie częstotliwości spożywania go w ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie. Z poniższych informacji wynika, że 75,9% badanych nie spożywało alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni (22 osoby), natomiast 13,8% respondentów zadeklarowało, że piło alkohol 1-2 razy w ciągu ostatniego miesiąca (4 osoby). 3 ankietowanych sięgnęło w tym czasie po alkohol ponad siedem razy (10,3%).

Tabela 4. Ile razy piłeś/aś alkohol w ciągu ostatnich 30 dni? N=29

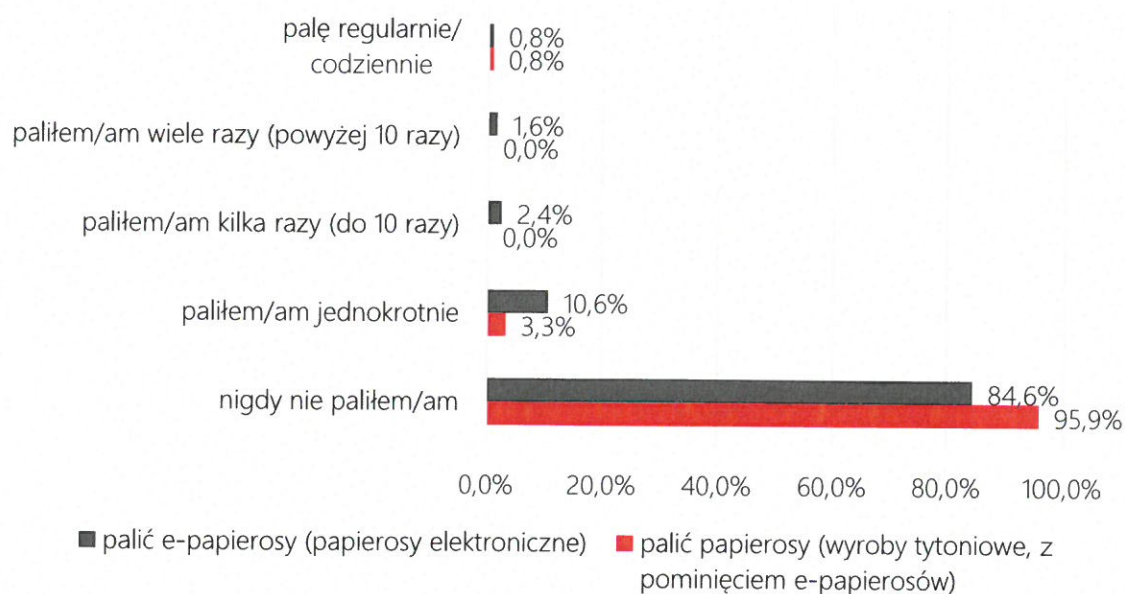
Odpowiedź	%	Liczba odp.
nie piłem/am alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni	75,9%	22
1 – 2 razy	13,8%	4
3 – 4 razy	0,0%	0
5 – 7 razy	0,0%	0
więcej niż 7 razy	10,3%	3

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

PROBLEM NIKOTYNOWY

W dalszej kolejności badaniu poddana została częstotliwość sięgania przez uczniów po papierosy tradycyjne (wyroby tytoniowe, z pominięciem e-papierosów) oraz e-papierosy. Z deklaracji młodych respondentów wynika, że kontakt z tradycyjnymi wyrobami tytoniowymi miało łącznie 4,1% ankietowanych, wśród których 3,3% respondentów paliło je jednokrotnie, a 0,8% ankietowanych sięga po wyroby tytoniowe regularnie. Kontakt z e-papierosami miało więcej, bo 15,4% ankietowanych, wśród których 10,6% sięgnęło po nie jednokrotnie, 2,4% – kilka razy (do 10 razy), 1,6% – wiele razy (powyżej 10 razy), natomiast 0,8% sięga po nie regularnie/codziennie.

Wykres 6. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się: N=123

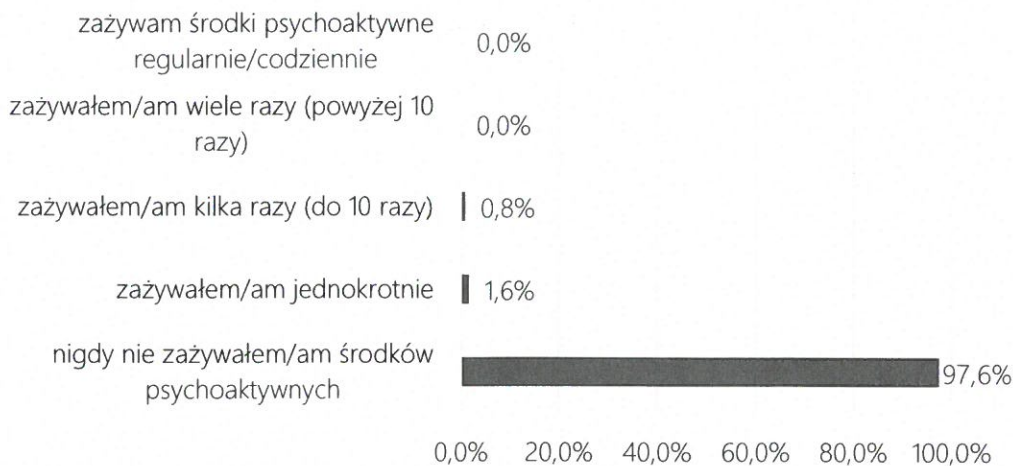


PROBLEM NARKOTYKOWY

Następny z analizowanych obszarów dotyczył zażywania środków psychoaktywnych. W celu dogłębnej analizy tego problemu, respondentom zadano pytanie o to, ile razy w życiu zdarzyło im się zażywać tego typu substancje. Z odpowiedzi uczniów wynika, że 2,4% z nich sięgnęło kiedykolwiek po substancje psychoaktywne, z czego 1,6% zażywało je raz w życiu, a 0,8% badanych uczniów sięgnęło po tego typu substancje kilkakrotnie (do 10 razy).

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Wykres 7. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? N=123



Poniższa tabela przedstawia częstotliwość zażywania substancji psychoaktywnych przez uczniów, w ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie. Można zauważyć, że w tym okresie sięgnęła po nie 1 osoba (33,3%), która zażywała tego typu substancje 1-2 razy.

Tabela 5. Jak często zażywałeś/aś narkotyki/dopalacze w ciągu ostatnich 30 dni? N=3

Odpowiedź	%	Liczba odp.
nie zażywałem/am narkotyków/dopalaczy/leków w celu odurzenia w ciągu ostatnich 30 dni	66,7%	2
1 – 2 razy	33,3%	1
3 – 4 razy	0,0%	0
5 – 7 razy	0,0%	0
więcej niż 7 razy	0,0%	0

Kolejna tabela przedstawia rozkład odpowiedzi respondentów na pytanie dotyczące rodzaju zażywanych substancji. 2 osoby sięgnęły w tym czasie po marihuanę (66,7%). Pojedyncze wskazanie dotyczyło także leków w celu odurzania się (33,3%). Jeden z respondentów wskazał na inne substancje, wśród których wymienił *snusy* (33,3%).

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Tabela 6. Jakie były to substancje? N=3

Odpowiedź	%	Liczba odp.
marihuana	66,7%	2
leki w celu odurzenia	33,3%	1
inne	33,3%	1
amfetamina	0,00%	0
mefedron	0,00%	0
dopalacze	0,00%	0

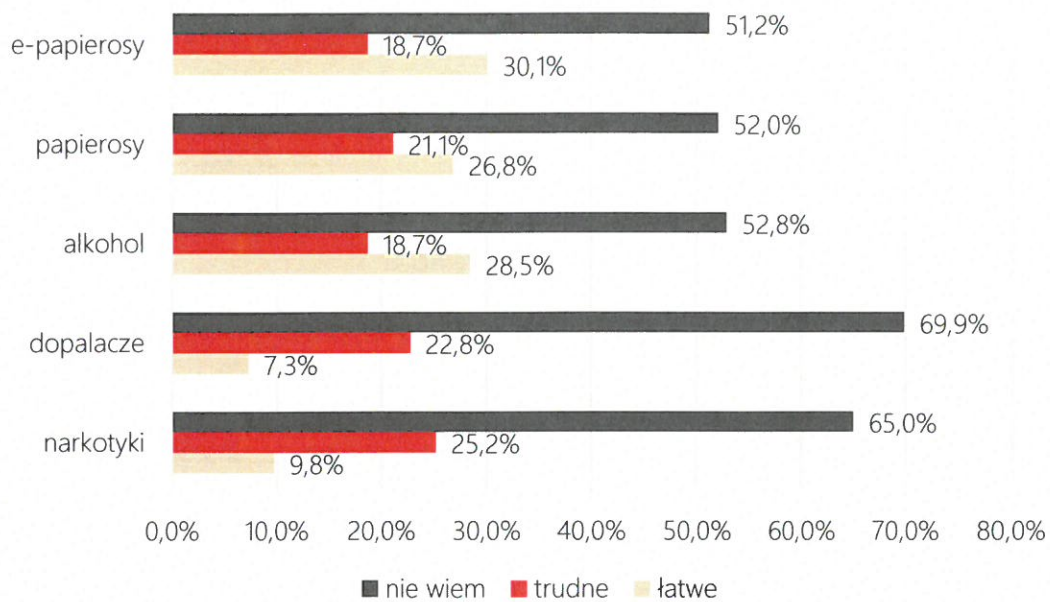
**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

W następnym etapie badania uczniowie zostali poproszeni o ocenę dostępności środków psychoaktywnych w swojej miejscowości. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, większość ankietowanych nie posiada wiedzy w zakresie dostępności dopalaczy i narkotyków. Największą dostępnością charakteryzują się e-papierosy – są one łatwo dostępne dla blisko co trzeciego młodego mieszkańca. W dalszej kolejności ankietowani wskazywali na łatwą dostępność alkoholu oraz papierosów tradycyjnych. Zebrany materiał badawczy wykazał, że:

- narkotyki są łatwe do zdobycia dla 9,8% ankietowanych, a trudne dla 25,2% badanych.
- dopalacze są łatwe do zdobycia dla 7,3% badanych, a trudne dla 22,8%
- alkohol jest łatwy do zdobycia dla 28,5% badanych, a trudny dla 18,7%,
- papierosy są łatwe do zdobycia dla 26,8% respondentów, a trudne dla 21,1%,
- e-papierosy są łatwe do zdobycia dla 30,1% młodych mieszkańców, a trudne dla 18,7%,

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

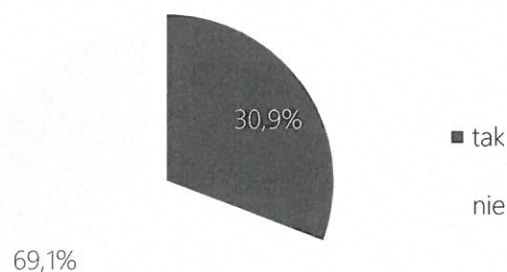
Wykres 8. Gdybyś chciał/a zdobyć narkotyki, dopalacze, alkohol, papierosy oraz e-papierosy w swojej miejscowości byłoby to: N=123



PROBLEM PRZEMOCY

Kolejne pytanie zadane respondentom miało na celu oszacowanie skali problemu przemocy wśród dzieci i młodzieży z terenu Gminy. Zapytano uczniów o to, czy zdarzyło im się w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyć przemocy. Twierdzącej odpowiedzi udzielił blisko co trzeci uczeń (30,9%).

Wykres 9. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło Ci się doświadczyć przemocy? N=123



Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

W celu pogłębionej analizy określono również to, jakie osoby stosowały przemoc wobec uczniów. Na podstawie udzielonych odpowiedzi można stwierdzić, że ankietowani najczęściej doświadczali przemocy ze strony uczniów ze swojej szkoły – przyznały to 24 osoby (63,2%), z kolei 11 respondentów wskazało na kolegów/koleżanki spoza szkoły (28,9%), natomiast 10 ankietowanych na rodzeństwo (26,3%). 4 badanych doznało przemocy ze strony innych, bliżej nieokreślonych osób (10,5%), a 3 ankietowanych wyróżniło rodziców (7,9%).

Tabela 7. Kto stosował wobec Ciebie przemoc? N=38

Odpowiedź	%	Liczba odp.
uczniowie z mojej szkoły	63,2%	24
koledzy/koleżanki spoza szkoły	28,9%	11
rodzeństwo	26,3%	10
inne osoby	10,5%	4
rodzice	7,9%	3

**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

Kolejna tabela przedstawia odpowiedzi uczniów na pytanie o rodzaje doznawanej przemocy. Można zauważyć, że:

- przemocy fizycznej doświadczyło 19 uczniów (51,4%),
- przemocy psychicznej doznało 17 badanych (45,9%),
- przemocy seksualnej doświadczyło 5 respondentów (13,5%),
- zaniedbania doznało 2 ankietowanych (5,4%).

1 osoba pominęła odpowiedź na to pytanie.

Tabela 8. Jakiego rodzaju przemocy doznałeś/aś? N=37

Odpowiedź	%	Liczba odp.
ktoś mnie bił, kopał, szarpał, dusił, popychał, spoliczkował itp.	51,4%	19
ktoś mnie przezywał, groził mi, upokarzał, straszył, wyśmiewał itp.	45,9%	17
ktoś mnie dotykał w miejsca, w które sobie tego nie życzyłem/am, ktoś mówił o moim ciele w sposób, który mnie zawstydział itp.	13,5%	5
nie miałem/am zapewnionej opieki, kiedy byłem/am chory/a, wsparcia i pomocy od rodziców/opiekunów, kiedy miałem/am problemy, dostawałem/am zbyt mało jedzenia, dlatego przez dłuższy czas byłem/am głodny/a itp.	5,4%	2

**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

W kolejnym pytaniu uczniowie zostali poproszeni o określenie, czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosowali oni przemoc wobec innych osób. Twierdząco na to pytanie odpowiedziało 23,6% uczniów.

Wykres 10. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosowałeś/aś przemoc wobec drugiej osoby? N=123



W dalszej kolejności respondenci odpowiedzieli na pytanie, jakiego rodzaju przemoc zastosowali. Z odpowiedzi respondentów wynika, że:

- przemoc psychiczną stosowało 14 ankietowanych (50,0%),
- przemoc fizycznej dopuściło się 13 badanych (46,4%),
- przemoc seksualną stosowało 2 uczniów (7,1%).

Tabela 9. Jakiego rodzaju przemoc zastosowałeś/aś? N=28

Odpowiedź	%	Liczba odp.
przeżywałem/am kogoś, groziłem/am komuś, upokarzałem/am kogoś, straszyłem/am, wyśmiewałem/am itp.	50,0%	14
biłem/am kogoś, kopałem/am, szarpałem/am dusiłem/am, popychałem/am, spoliczkowałem/am itp.	46,4%	13
dotykałem/am kogoś w miejsca, w które ta osoba tego sobie nie życzyła, mówiłem/am o czyimś ciele w sposób, który go zawstydział itp.	7,1%	2

*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

W dalszej kolejności analizie poddane zostały odpowiedzi uczniów na pytanie o to, wobec kogo zdarzyło im się stosować przemoc. Największa część ankietowanych przyznała się do przemocy wobec uczniów ze swojej szkoły – taką odpowiedź wybrało 17 osób (58,6%), na rodzeństwo wskazało 10 badanych (34,5%), z kolei na kolegów/koleżanki spoza szkoły padła odpowiedź 7 ankietowanych (24,1%). 2 respondentów podało inne, bliżej nieokreślone osoby (6,9%).

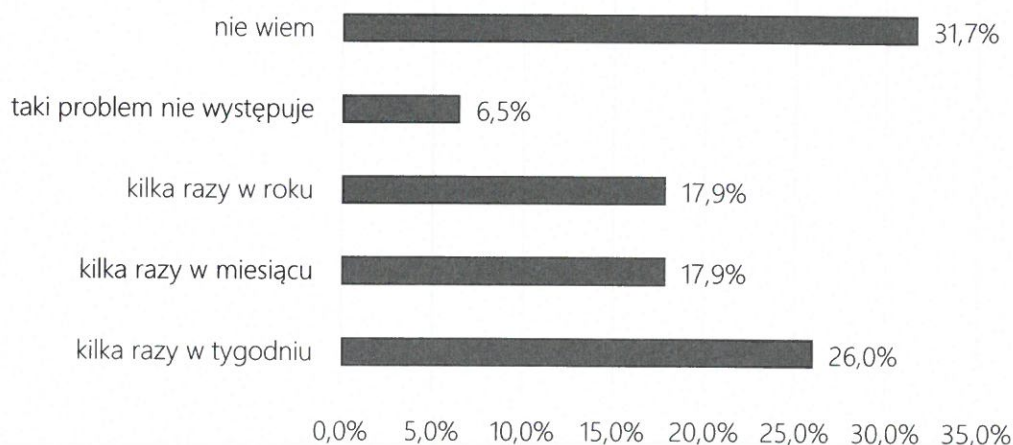
Tabela 10. Wobec kogo zdarzyło Ci się stosować przemoc? N=29

Odpowiedź	%	Liczba odp.
uczniów z mojej szkoły	58,6%	17
rodzeństwa	34,5%	10
kolegów/koleżanek spoza szkoły	24,1%	7
innych osób	6,9%	2

*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

Następne pytanie dotyczyło częstotliwości występowania przemocy między uczniami w szkole. 31,7% osób nie potrafiło określić, czy ten problem jest obecny, z kolei zdaniem 6,5% przemoc między uczniami w szkole nie występuje. Respondenci, którzy przyznali, że w ich szkole się to zdarza stanowią 61,8% wszystkich badanych, przy czym kolejno po 17,9% z nich przyznało, że takie sytuacje mają miejsce kilka razy w roku lub kilka razy w miesiącu, natomiast 26,0% ankietowanych odpowiedziało, iż problem przemocy między uczniami zauważa kilka razy w tygodniu.

Wykres 11. Jak często obserwujesz w swojej szkole problem przemocy między uczniami?
N=123



Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Następnie uczniowie biorący udział w badaniu mieli odpowiedzieć na pytanie, czy sami stosowali lub doświadczyli cyberprzemocy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy. 8,9% uczniów stwierdziło, że doświadczyło cyberprzemocy, natomiast 16,3% osób nie potrafiło jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Z udzielonych odpowiedzi wynika, że odsetek 1,6% respondentów przyznał się do stosowania przemocy w Internecie, jednocześnie 11,4% osób wskazało odpowiedź „trudno powiedzieć”.

Tabela 11. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznawałeś/aś oraz stosowałeś/aś cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów)?
N=123

	TAK	NIE	TRUDNO POWIEDZIEĆ
doznałem/am cyberprzemocy	8,9%	74,8%	16,3%
stosowałem/am cyberprzemoc	1,6%	87,0%	11,4%

KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH I INTERNETU

Kolejny obszar tematyczny badania miał na celu zweryfikowanie kwestii korzystania z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu przez uczniów z Gminy Zapolice. Pierwsze pytanie dotyczyło czasu, jaki badani poświęcają na korzystanie z tego typu urządzeń w ciągu dnia. Badanie wykazało, że blisko co drugi mieszkaniec przeznaczą na tę czynność od 1 do 3 godzin dziennie (45,5%), a co czwarty oraz od 3 do 5 godzin dziennie (26,8%). 11,4% respondentów korzysta z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu powyżej 7 godzin dziennie, natomiast kolejno po 8,1% – od 5 do 7 godzin dziennie oraz maksymalnie 1 godzinę w ciągu dnia.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Wykres 12. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu? N=123



W ostatnim pytaniu bloku tematycznego dotyczącego korzystania z urządzeń elektronicznych, uczniowie zostali poproszeni o odpowiedź na pytanie, czy zdarzyło im się kłamać, aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z tychże urządzeń. Tego typu zachowanie zadeklarowało łącznie 39 osób (32,2%), w tym 10 badanych zdarzyło się to jednokrotnie (8,3%), 20 osobom – czasami (16,5%), 5 ankietowanych zadeklarowało, że kłamię w tej kwestii często (5,1%), a 4 badanych - bardzo często (3,3%).

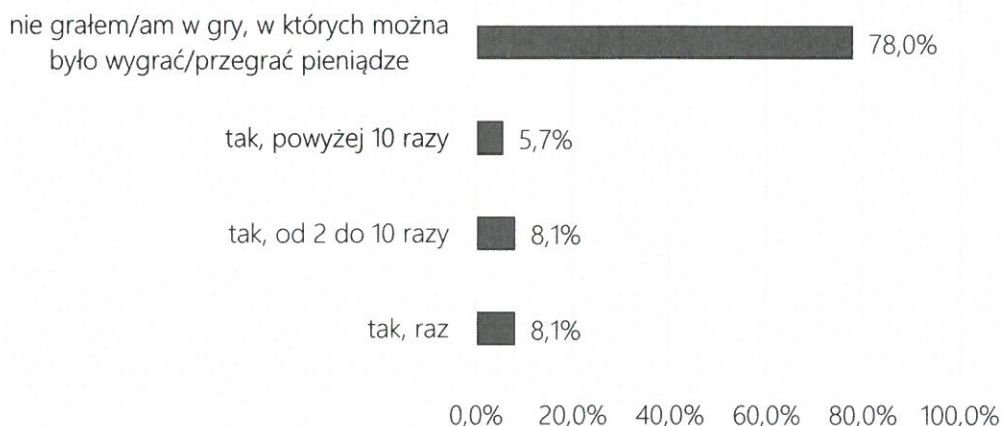
Tabela 12. Czy zdarzyło Ci się kłamać, aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu np. przed rodzicami? N=123

Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak, bardzo często	3,3%	4
tak, często	4,1%	5
tak, czasami	16,5%	20
tak, jednokrotnie	8,3%	10
nie	67,8%	82

UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W celu określenia skali i zasięgu problemu grania w gry na pieniądze przez uczniów, respondentom zadano pytanie o to, czy zdarzyło im się grać w gry, w których wygraną lub przegraną były pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie. Zebrany materiał badawczy wykazał, że w omawianym okresie podejmowało się tego 21,9% badanych. Wśród tych osób kolejno po 8,1% grało w nie jednokrotnie lub od 2 do 10 razy, natomiast 5,7% – powyżej 10 razy.

Wykres 13. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry, w których można było wygrać/przegrać pieniądze (np. zdrapki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=123



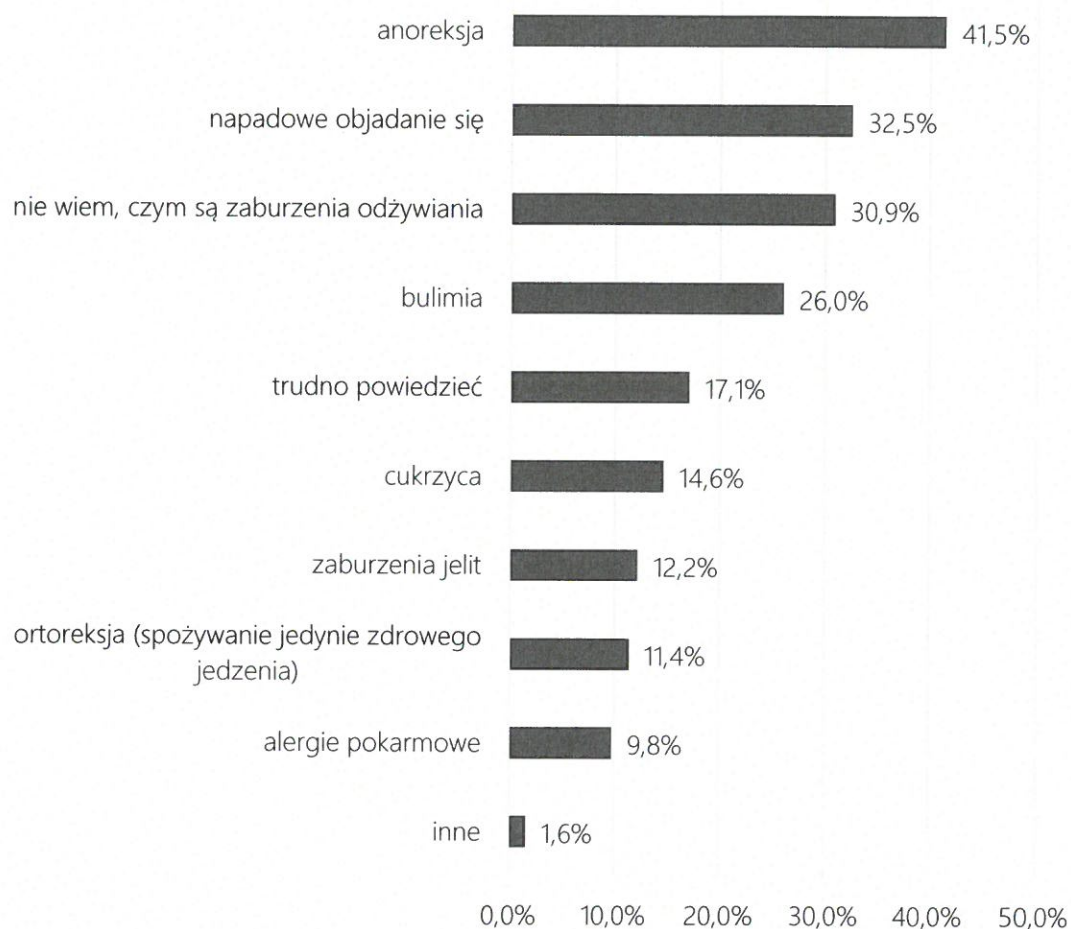
ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Ostatnia część badania przeprowadzonego wśród uczniów Gminy Zapolice dotyczyła zaburzeń odżywiania, z którymi zmagają się coraz więcej młodych osób. Uczniowie mieli wskazać, które odpowiedzi z kafeterii zaliczamy według nich do zaburzeń odżywiania. 30,9% badanych przyznało, że nie wie, czym są zaburzenia odżywiania, a 17,1% ankietowanych miało trudność z odpowiedzią na to pytanie. Pozostała część najliczniej wskazywała na anoreksję (45,1%), w dalszej kolejności na napadowe objadanie się (32,5%), bulimię (26,0%) oraz ortoreksję (11,4%). Błędną wiedzę w tym zakresie wykazała znaczna

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

część respondentów: w opinii 14,6% uczniów do zaburzeń odżywiania zalicza się cukrzycę,
12,2% osób uznało za nie zaburzenia jelit, a 9,8% – alergie pokarmowe.

Wykres 14. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń
odżywiania? N=123



*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

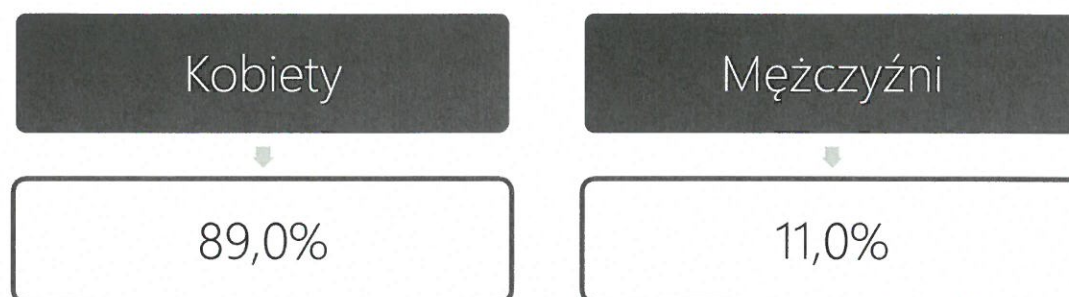
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

W niniejszym rozdziale przedstawiony został problem uzależnienia od alkoholu, papierosów, e-papierosów i narkotyków wśród dorosłych mieszkańców gminy Zapolice, a także skala zjawiska przemocy, nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych, grania w gry na pieniądze, a także innych uzależnień natury behawioralnej.

STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

W badaniu diagnozującym problemy społeczne występujące na terenie Gminy Zapolice udział wzięło łącznie 91 pełnoletnich mieszkańców. Poniżej przedstawiona została struktura badanej próby, ze względu na płeć. Zdecydowaną większość stanowiły kobiety, które uzupełniły łącznie 89,0% kwestionariuszy (81 osób), natomiast mężczyźni pozostałe 11,0% (10 osób).

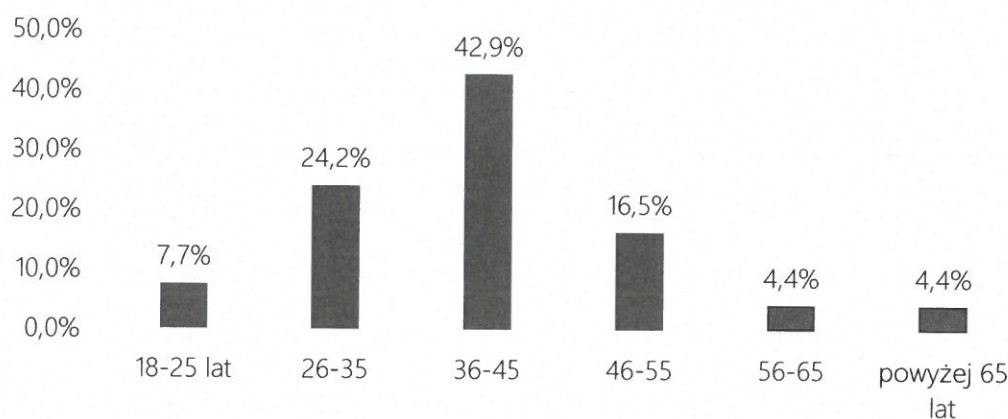
Rysunek 4. Płeć: N=91



Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Analiza struktury badanej grupy wskazuje na zróżnicowanie respondentów pod względem wieku. Najliczniejszą grupę stanowili ankietowani w wieku 36-45 lat (42,9%). W badaniu wzięli udział również respondenci w wieku 26-35 lat (24,2%), mający do 25 lat (7,7%) oraz w wieku od 56 do 65 lat oraz powyżej 65 lat (po 4,4%).

Wykres 15. Wiek: N=91



Respondenci zostali zapytani również o poziom wykształcenia. Jak wynika z ich deklaracji, najwięcej, bo 61,5% posiada wykształcenie wyższe, z kolei 35,2% legitymuje się wykształceniem średnim lub pomaturalnym. 3,3% badanych wskazało na wykształcenie zawodowe.

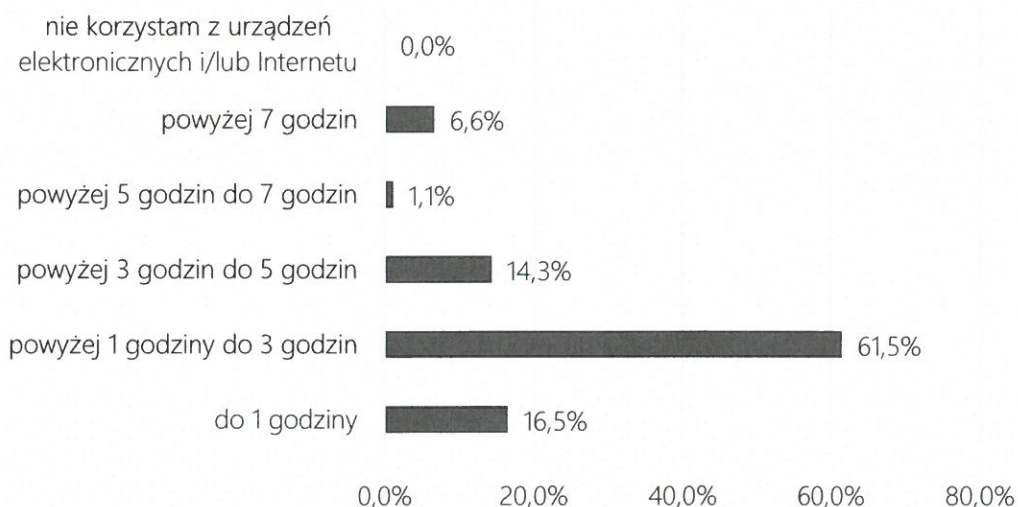
Wykres 16. Wykształcenie: N=91



KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH

W kolejnym bloku tematycznym ankietowani zostali poproszeni o wskazanie, ile czasu dziennie poświęcają na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu. Największy odsetek badanych spędza w ten sposób od 1 do 3 godzin dziennie (61,5%). 14,3% badanych wskazało na odpowiedź „powyżej 3 do 5 godzin”. 16,5% osób poświęca na to maksymalnie 1 godzinę. 1,1% badanych spędza na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu od 5 do 7 godzin, a 6,6% – powyżej 7 godzin dziennie.

Wykres 17. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)? N=91



Respondentów zapytano również, czy zdarza się im korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej, niż początkowo planowali. 50 badanych przyznało, że takie sytuacje miały miejsce (54,9%). Przeciwnego zdania było 22 ankietowanych (24,2%), a 8 respondentów wskazało na odpowiedź „trudno powiedzieć” (8,8%). 11 osób wskazało, że nie przewiduje określonego czasu na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (12,1%).

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

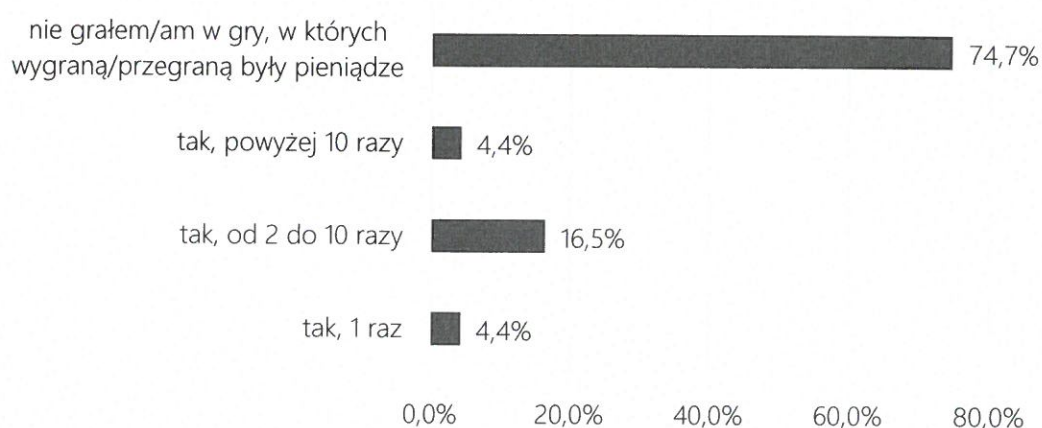
Tabela 13. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładał/a? N=91

Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak	54,9%	50
nie	24,2%	22
trudno powiedzieć	8,8%	8
nie przewiduję określonego czasu	12,1%	11

UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W dalszej części badania określona została skala podejmowania zachowań hazardowych przez pełnoletnich mieszkańców. Ankietowani udzielili odpowiedzi na pytanie, czy w okresie ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie grali w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze. Jak wskazuje zebrany materiał badawczy, styczność z nimi miało 25,3% dorosłych respondentów, wśród których kolejno po 4,4%, zadeklarowało, że grało w takie gry tylko 1 raz lub więcej niż 10 razy, a co szósty od 2 do 10 razy (16,5%).

Wykres 18. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze (np. zdrapki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=91



Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Kolejne pytanie dotyczyło motywacji, które kierowały mieszkańcami Gminy uczestniczącymi w grach hazardowych, a mianowicie odnosiło się do tego, czy badani kiedykolwiek grali w tego typu gry z powodu trudności finansowych lub w celu poprawy swojej sytuacji ekonomicznej. 8,7% respondentów, tj. 2 osoby potwierdziły zaistnienie takiej sytuacji, a 73,9% badanych zaprzeczyło jakoby podobna sytuacja miała miejsce (17 osób). 4 mieszkańców miał trudność w udzieleniu odpowiedzi na to pytanie (17,4%).

Tabela 14. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną? N=2

Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak	8,7%	2
nie	73,9%	17
trudno powiedzieć	17,4%	4

INNE UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

W dalszej części badania przeprowadzonego wśród dorosłych mieszkańców gminy Zapolice. Respondenci udzielili również istotnych informacji na temat swoich decyzji zakupowych, wykonywania obowiązków zawodowych oraz zakresu zaburzeń odżywiania. Zakupoholizm oraz pracoholizm, są przykładami uzależnień behawioralnych, które w okresie ostatnich lat zwiększyły swoją skalę, w szczególności wśród rozwiniętych i sprawnie funkcjonujących społeczeństw, dlatego pytania ujęte w kwestionariuszu ankiety skierowanej do respondentów dotyczyły również występowania tego problemu wśród lokalnej społeczności.

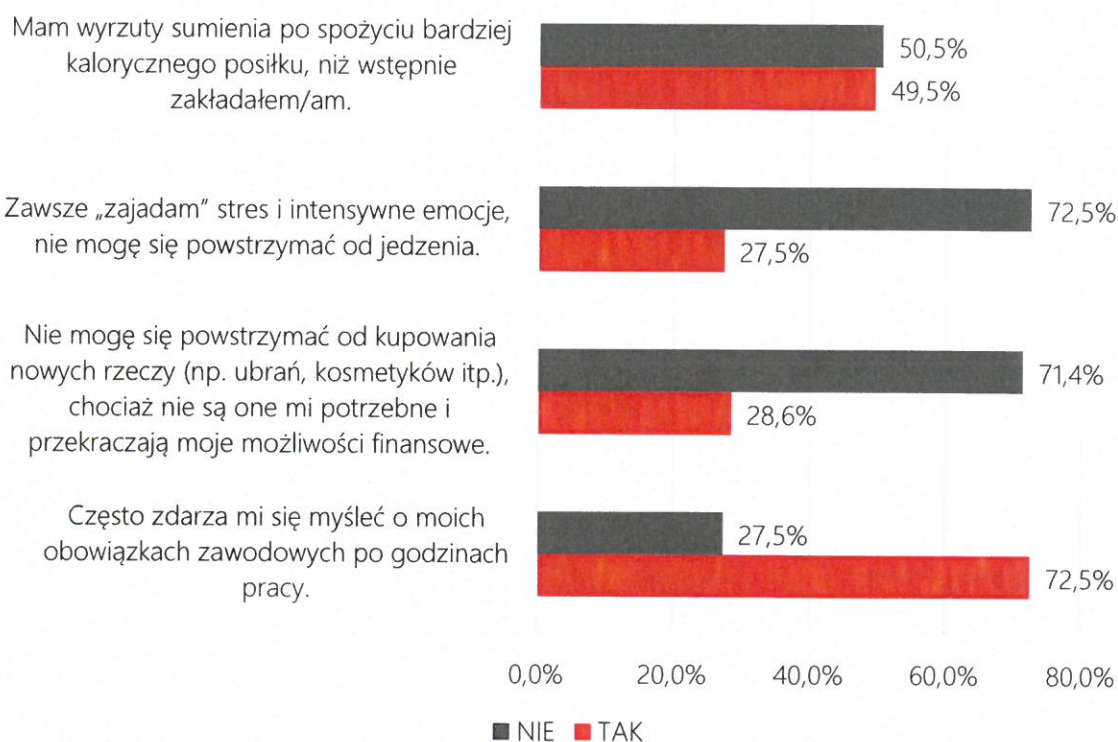
Jak wynika z analizy materiału badawczego, część ankietowanych przejawia zachowania mogące świadczyć o możliwości występowania wśród nich zaburzeń w zakresie odżywiania oraz w kwestii pracoholizmu. Doświadczenia respondentów w tych obszarach przedstawiają się następująco:

- 49,5% ankietowanych ma wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego posiłku,
- 27,5% osób biorących udział w badaniu zawsze zajada stres i intensywne emocje,

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

- 28,6% mieszkańców przyznało, że zdarza im się kupować przedmioty, których nie potrzebują i na które nie posiadają odpowiednich środków finansowych,
- 72,5% badanych często myśli o obowiązkach zawodowych poza godzinami pracy.

Wykres 19. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=91

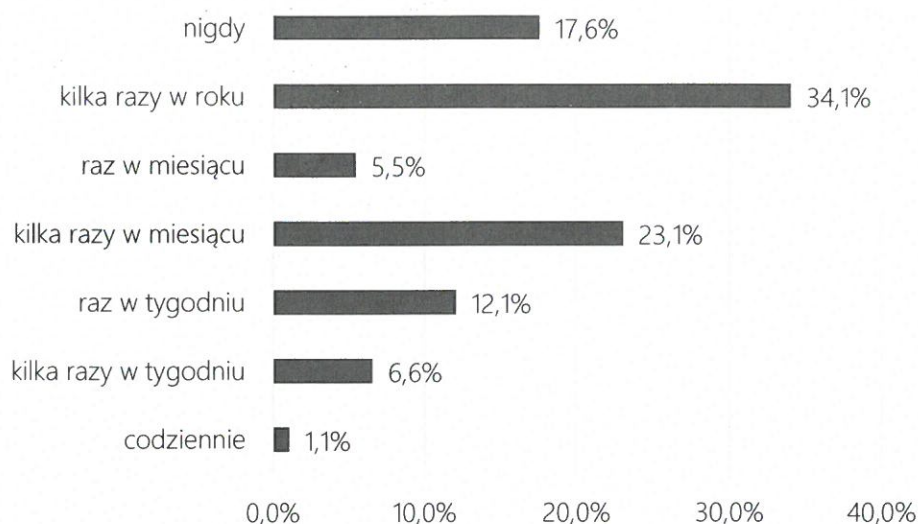


PROBLEM ALKOHOLOWY

Pierwsze pytanie dotyczące uzależnienia od alkoholu odnosiło się do częstotliwości jego spożywania. Całkowitą abstynencję zadeklarował co szósty ankietowany, tj. 17,6%, natomiast 34,1% sięga po alkohol okazjonalnie, czyli kilka razy w roku. 23,1% respondentów podało, że pije alkohol kilka razy w miesiącu, a 5,5% sięga po niego raz w miesiącu. Co ósma osoba spożywa alkohol raz w tygodniu (12,1%), natomiast 6,6% – kilka razy w tygodniu. 1,1% dorosłych mieszkańców Gminy zadeklarowało codzienne sięgania po alkohol.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Wykres 20. Jak często spożywa Pan/i alkohol? N=91



Kolejne pytanie dotyczyło sytuacji, w której respondenci stracili kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu. Większość z nich podała, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie zdarzyła im się taka sytuacja (54 osoby, tj. 72,0%). Przeciwną odpowiedź podało 28,0% ankietowanych, z czego 9 respondentom zdarzyło się to jednokrotnie (12,0%), 8 osobom – od 2 do 5 razy (10,7%), 1 ankietowanemu od 6 do 10 razy (1,3%), natomiast 3 respondentom – powyżej 10 razy (4,0%).

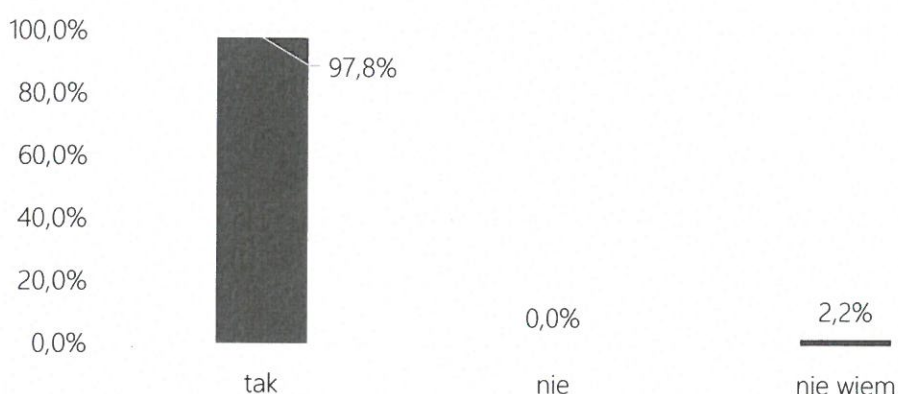
Tabela 15. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)? N=75

Odpowiedź	%	Liczba odp.
1 raz	12,0%	9
2-5 razy	10,7%	8
6-10 razy	1,3%	1
powyżej 10 razy	4,0%	3
ani razu	72,0%	54

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

W ostatnim pytaniu dotyczącym tego obszaru, ankietowani zostali poproszeni o wyrażenie swojego zdania w zakresie wpływu spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży na rozwój dziecka. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, nie wszyscy dorośli mieszkańcy Gminy są świadomi szkodliwości spożywania napojów alkoholowych w ciąży – 2,2% badanych zadeklarowało brak wiedzy w tym zakresie.

Wykres 21. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka? N=91

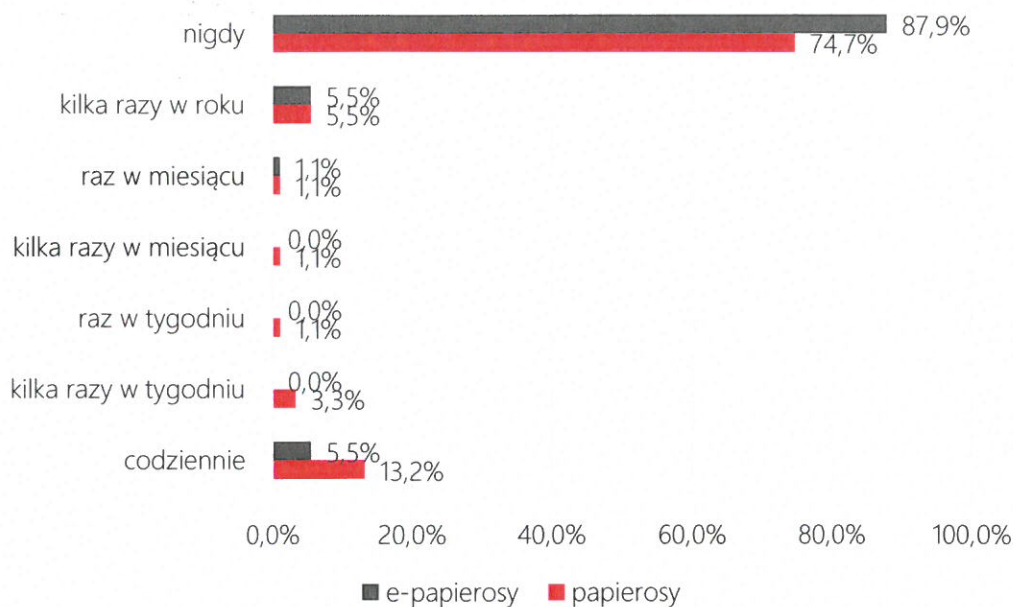


PROBLEM NIKOTYNOWY

Kolejny analizowany obszar miał na celu określenie skali sięgania po wyroby nikotynowe przez dorosłych mieszkańców Gminy Zapolice. Odpowiedzi badanych były następujące: papierosy tradycyjne pali 25,3% ankietowanych, spośród których 5,5% pali okazjonalnie, czyli kilka razy w roku. Na częstotliwość „raz w miesiącu”, „kilka razy w miesiącu” oraz „raz w tygodniu” wskazało kolejno po 1,1% badanych, a 3,3% ankietowanych pali je kilka razy w tygodniu. Na codzienne palenie wskazał blisko co siódmy respondent (13,2%). Osoby te są szczególnie narażone na wystąpienie negatywnych konsekwencji uzależnienia od nikotyny. Po elektroniczne papierosy sięga łącznie 12,1% respondentów, przy czym 5,5% ankietowanych używa e-papierosów codziennie lub kilka razy w roku, a 1,1% pali je raz w miesiącu.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

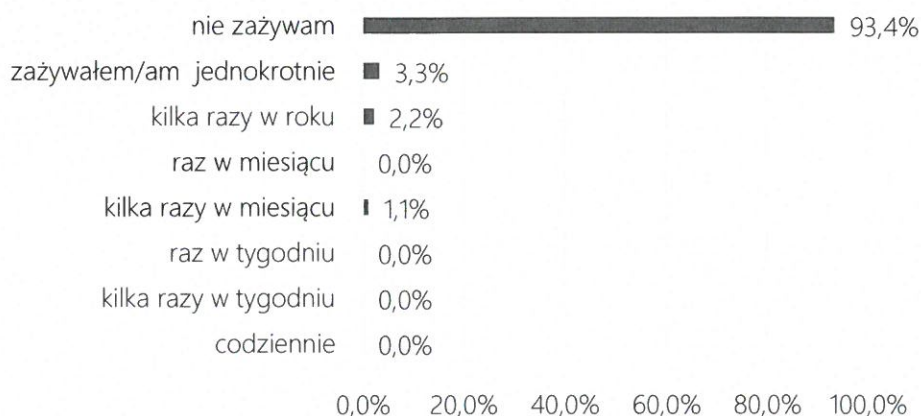
Wykres 22. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? N=91



PROBLEM NARKOTYKOWY

Kolejna część badania miała na celu określenie stopnia rozpowszechnienia środków psychoaktywnych wśród dorosłych mieszkańców Gminy. Jak wynika z analizy materiału badawczego, inicjację narkotykową ma za sobą 6,6% respondentów, spośród których 3,3% ankietowanych sięgnęło po nie jednokrotnie, 2,2% zażywa je kilka razy w roku, a 1,1% – kilka razy w miesiącu.

Wykres 23. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia) N=91



Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Kolejne pytanie dotyczyło tego, czy badani znają w swoim otoczeniu kogoś, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupów, korzystania z Internetu lub urządzeń elektronicznych, uprawiania sportu, pracy, oglądania treści pornograficznych).

Z przeprowadzonych badań wynika, że:

- 62,7% badanych zna osoby, które nadużywają alkoholu, w tym: 15,4% – jedną osobę, 40,7% – kilka osób (do 10), a 6,6% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 19,8% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”;
- 18,7% badanych zna osoby, które nadużywają narkotyków, w tym: 5,5% – jedną osobę, a 11,0% – kilka osób (do 10), 2,2% wskazało odpowiedź „trudno powiedzieć”;
- 27,5% badanych zna osoby dotknięte problemem uzależnień behawioralnych, w tym: 7,7% – jedną osobę, 15,4% – kilka osób (do 10), a 4,4% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 34,1% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”.

Tabela 16. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektronicznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.) N=91

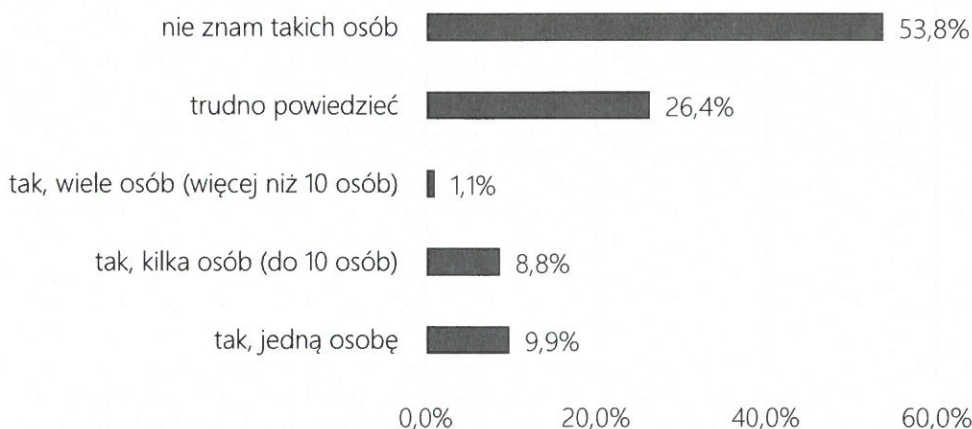
Odpowiedź	Alkohol	Narkotyki	Czynności
tak, jedną osobę	15,4%	5,5%	7,7%
tak, kilka osób (do 10 osób)	40,7%	11,0%	15,4%
tak, wiele osób (powyżej 10 osób)	6,6%	2,2%	4,4%
trudno powiedzieć	19,8%	23,1%	34,1%
nie znam takich osób	17,6%	58,2%	38,5%

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

PROBLEM PRZEMOCY

Dalsza część raportu stanowi próbę oszacowania skali problemu przemocy. Kolejny wykres przedstawia odpowiedzi ankietowanych na pytanie o znajomość kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej. 9,9% respondentów odpowiedziało, że zna jedną osobę, a 8,8% – kilka osób (do 10). 1,1% badanych zadeklarowało znajomość wielu osób doznających przemocy domowej (powyżej 10). Co czwarty ankietowany miał trudności z odpowiedzią na to pytanie (26,4%), natomiast największy odsetek badanych zadeklarował, że nie zna nikogo, kto doznaje przemocy w swoim domu (53,8%).

Wykres 24. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej?
N=91

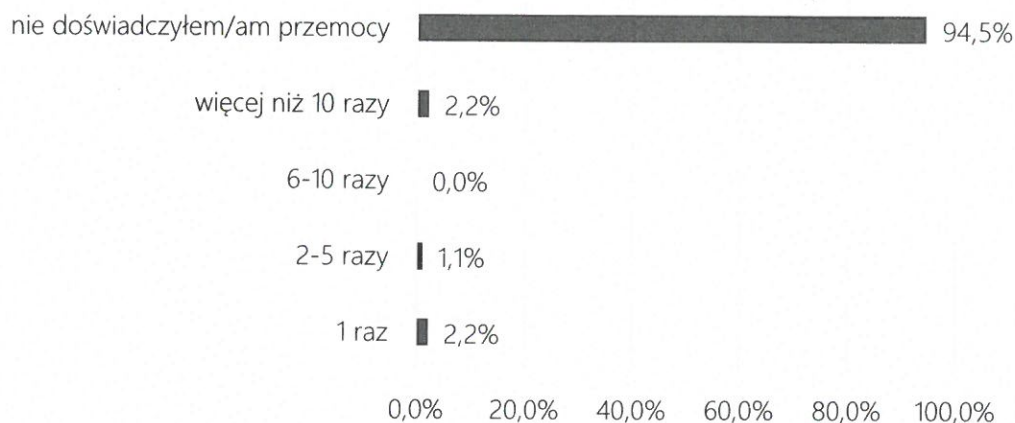


Skala problemu przemocy na terenie Gminy Zapolice została zweryfikowana również dzięki odpowiedziom respondentów na pytanie o to, czy zdarzyło im się doświadczyć tego problemu w ciągu ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie.

Z zebranych danych wynika, że w danym okresie, przemocy doznało 5,5% mieszkańców, wśród których kolejno po 2,2% doświadczyło jej 1 raz lub więcej niż 10 razy, a 1,1% – od 2 do 5 razy.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Wykres 25. Jak często, w okresie 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy?
N=91



Mieszkańcy, którzy przyznali, że doznali przemocy, zostali następnie poproszeni o określenie jej rodzaju. Z deklaracji ankietowanych wynika, że wszyscy doświadczyli przemocy psychicznej (88,9%, tj. 8 osób). 2 respondentów wskazało na przemoc fizyczną (22,2%), a odpowiedzi pojedynczych badanych dotyczyły przemocy ekonomicznej oraz zaniedbania (po 11,1%).

Tabela 17. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznał/a w ciągu ostatnich 12 miesięcy? N=5

Odpowiedź	%	Liczba odp.
przemoc psychiczna	100,0%	5
zaniedbanie	40,0%	2
przemoc ekonomiczna	20,0%	1
nie wiem	20,0%	1
przemoc fizyczna	0,0%	0
przemoc seksualna	0,0%	0

*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

Zapytaliśmy respondentów również o to, kto stosował wobec nich przemoc. Jak widać na kolejnej tabeli, największa liczba osób doświadczyła przemocy ze strony innych członków rodziny (3 osoby, tj. 60,0%). 2 ankietowanych wskazało na męża/żonę (40,0%), a 1 respondent wskazał na partnera/partnerkę (20,0%).

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

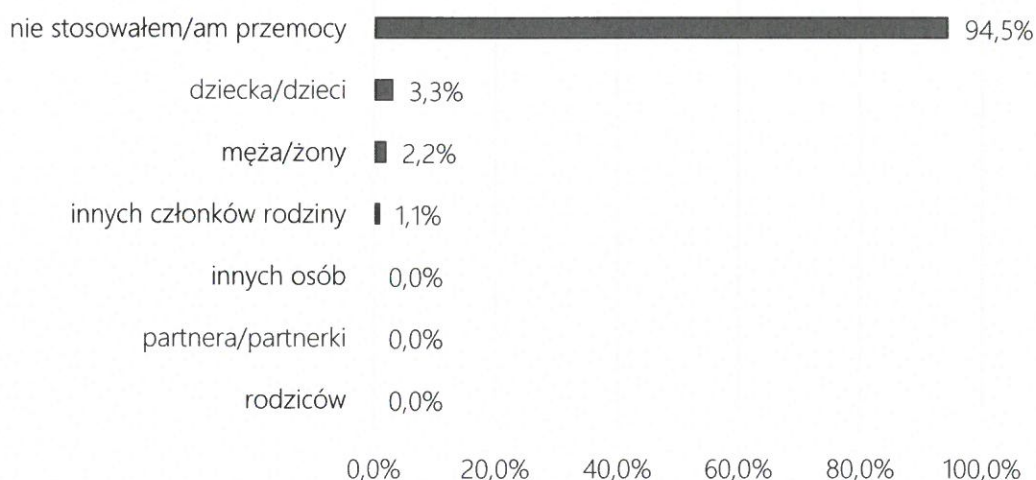
Tabela 18. Kto stosował wobec Pana/i przemoc? N=5

Odpowiedź	%	Liczba odp.
inni członkowie rodziny	60,0%	3
mąż/zona	40,0%	2
partner/partnerka	20,0%	1
rodzice	0,0%	0
inne osoby	0,0%	0

*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

Mieszkańcy zostali poproszeni również o odpowiedź na pytanie dotyczące stosowania przemocy przez nich samych. 94,5% badanych nie stosowało w omawianym czasie przemocy. Respondenci, którzy przyznali się do stosowania przemocy domowej, kierowali ją wobec dzieci (3,3%), męża/zony (2,2%) oraz innych członków rodziny (1,1%).

Wykres 26. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, gdzie zastosował/a Pan/i przemoc domową wobec: N=91



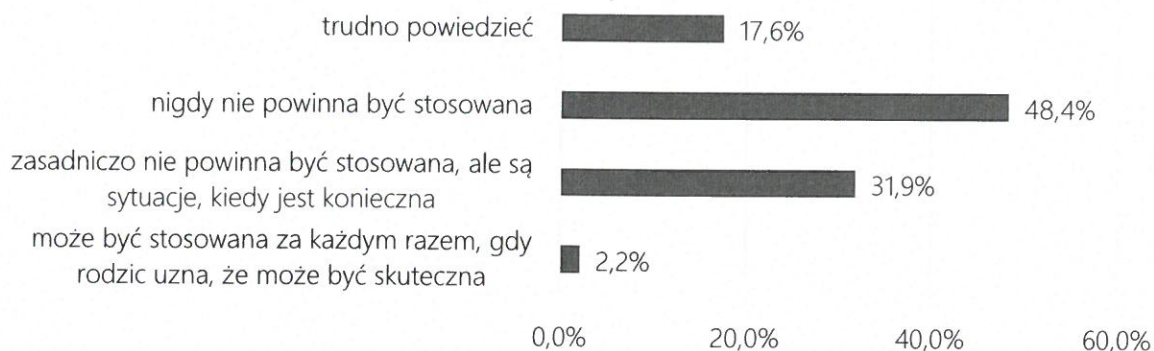
*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

Kolejną analizowaną w Diagnozie kwestią była opinia dorosłych mieszkańców Gminy Zapolice na temat stosowania kar fizycznych w stosunku do dzieci. W odniesieniu do prezentowanych danych warto zwrócić uwagę, że wśród części respondentów występuje tolerancja przemocy jako metody wychowawczej – kar fizycznych nie neguje łącznie 34,1% badanych, wśród których w opinii 31,9% zasadniczo nie powinny być one stosowane, ale są sytuacje, w których takie kary są konieczne, a zdaniem 2,2% respondentów mogą być

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

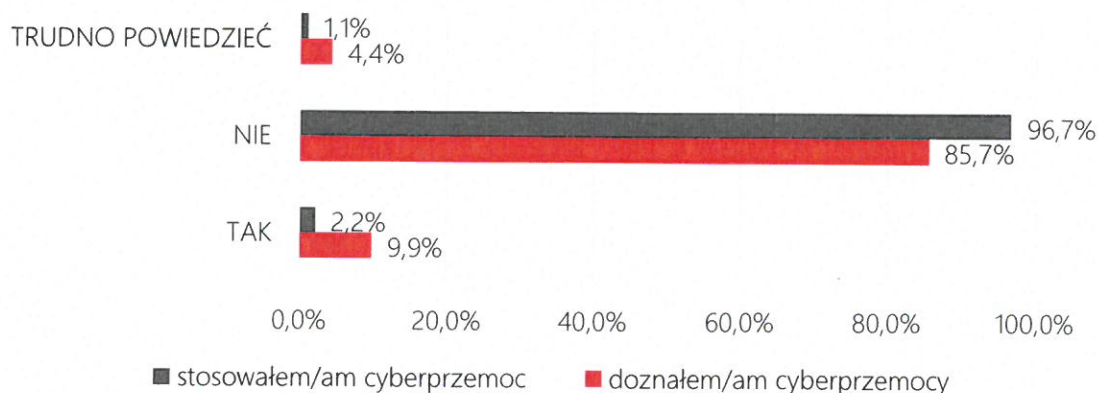
one stosowane za każdym razem, gdy rodzic uzna to za zasadne. Jednocześnie 17,6% dorosłych mieszkańców udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”.

Wykres 27. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych (np. klaps) jest metodą wychowawczą, która: N=91



Ostatnie pytanie z zakresu problemu przemocy ujęte w kwestionariuszu ankiety dotyczyło zjawiska cyberprzemocy i miało na celu oszacowanie skali jej występowania wśród dorosłych mieszkańców Gminy. Ankietowani zostali poproszeni o wskazanie, czy zdarzyło im się w ciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyć oraz stosować cyberprzemoc. Z deklaracji badanych wynika, że takiego problemu doświadczyło 9,9% badanych, z kolei 4,4% miało trudności z odpowiedzią na to pytanie. Do stosowania przemocy w Internecie przyznało się 2,2% ankietowanych.

Wykres 28. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznał/a oraz stosował/a Pan/i cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów)? N=91



WNIOSKI Z BADAŃ SPOŁECZNYCH

W 2025 roku na terenie Gminy Zapolice zostało przeprowadzone badanie diagnozujące problemy społeczne wśród lokalnej społeczności, w którym uczestniczyło:



Na kolejnych grafikach przedstawione zostały najważniejsze wnioski z przeprowadzonych badań, dotyczące kwestii uzależnień, korzystania z urządzeń elektronicznych, hazardu oraz zaburzeń odżywiania, a także przemocy.

Przedstawiony odsetek badań dotyczy całej próby badawczej uczniów oraz dorosłych mieszkańców.

Wyniki badań ankietowych wśród uczniów Gminy Zapolice

PROBLEM UZALEŻNIEŃ

0,8%

sięgnęło po
narkotyki w ciągu
30 dni przed
badaniem



23,6%

uczniów deklaruje
spożycie kiedykolwiek
alkoholu



5,7%

ankietowanych deklaruje
spożycie alkoholu więcej
niż jeden raz



5,7%

uczniów deklaruje
spożywanie
alkoholu 30 dni
przed badaniem



2,4%

uczniów
kiedykolwiek
zażywało środki
psychoaktywne



0,8%

pali regularnie papierosy
tradycyjne



0,8%

pali regularnie e-papierosy



15,4%

kiedykolwiek
paliło
e-papierosy



9,8%
uważa narkotyki za łatwe do zdobycia na
terenie miejsca zamieszkania



7,3%
uważa dopalacze za łatwo dostępne na
terenie miejsca zamieszkania



28,5%
uważa alkohol za łatwo dostępny



30,1%
twierdzi, że e-papierosy są łatwo dostępne



26,8%
twierdzi, że papierosy tradycyjne są łatwo
dostępne

Wyniki badań ankietowych wśród uczniów Gminy Zapolice

KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH, HAZARD ORAZ ZABURZENIA ODŻYWIANIA

14,9%

twierdzi,
że przejawem
zaburzeń
odżywiania jest
cukrzyca



17,1%

miało trudność
we wskazaniu typów
zaburzeń odżywiania



19,5%

uczniów przeznaczona
na korzystanie z urządzeń
elektronicznych i Internetu
powyżej 5 godzin dziennie



100,0%

uczniów
codziennie
korzysta
z urządzeń
elektronicznych
i Internetu



30,9%

badanych nie wie,
czym są zaburzenia
odżywiania



5,7%

grało w gry hazardowe
powyżej 10 razy w ciągu
ostatnich 12 miesięcy



21,9%

grało w gry hazardowe w ciągu
ostatnich 12 miesięcy



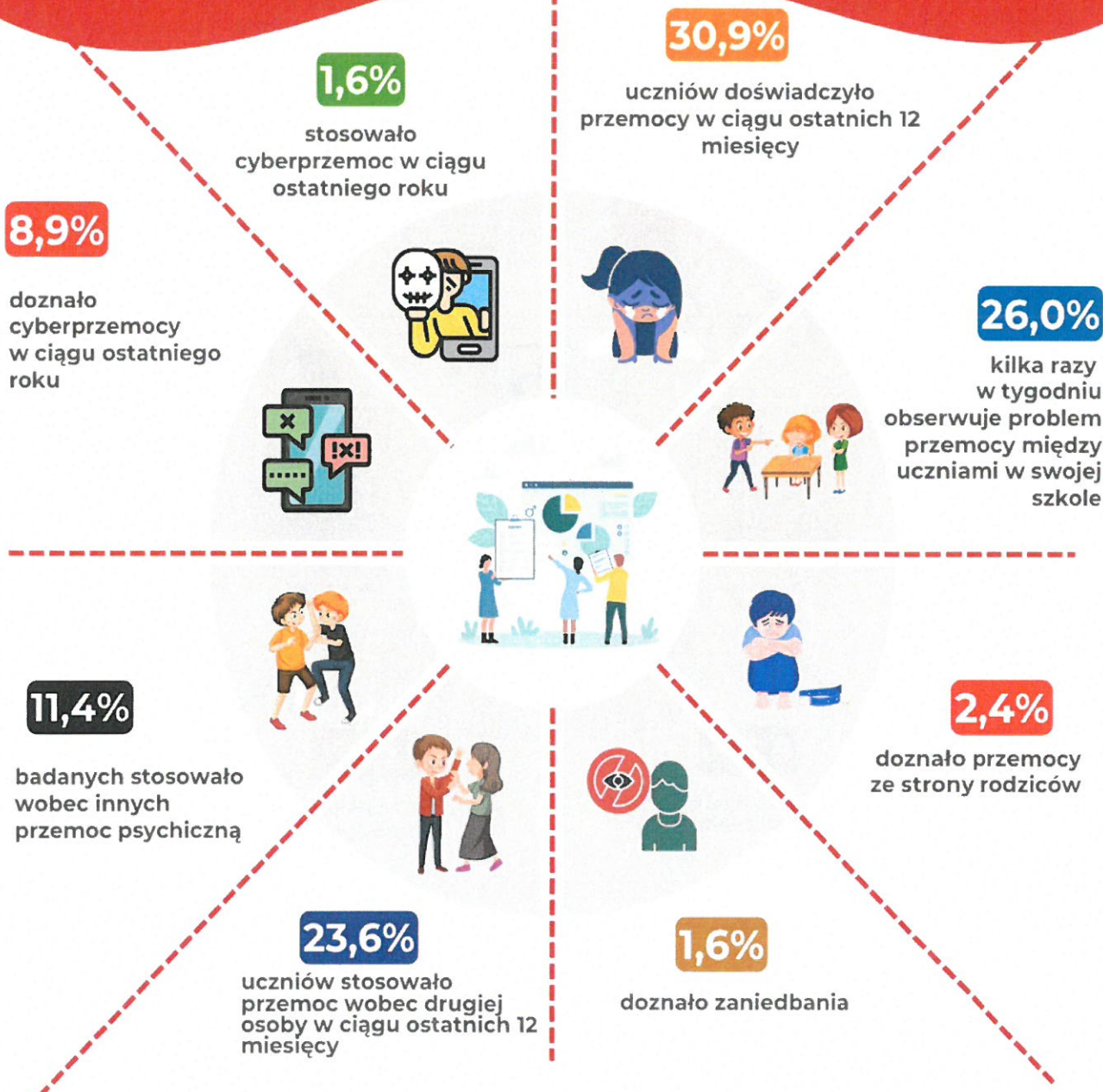
31,7%

ukrywa prawdziwą
ilość czasu
spędzonego
na urządzeniach
elektronicznych
przed innymi



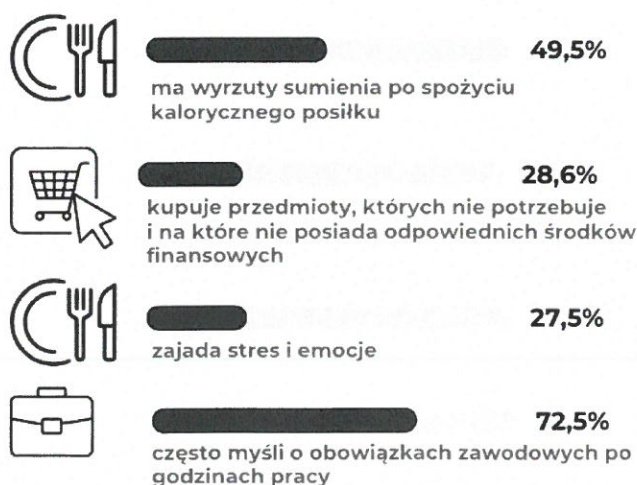
Wyniki badań ankietowych wśród uczniów Gminy Zapolice

PROBLEM PRZEMOCY



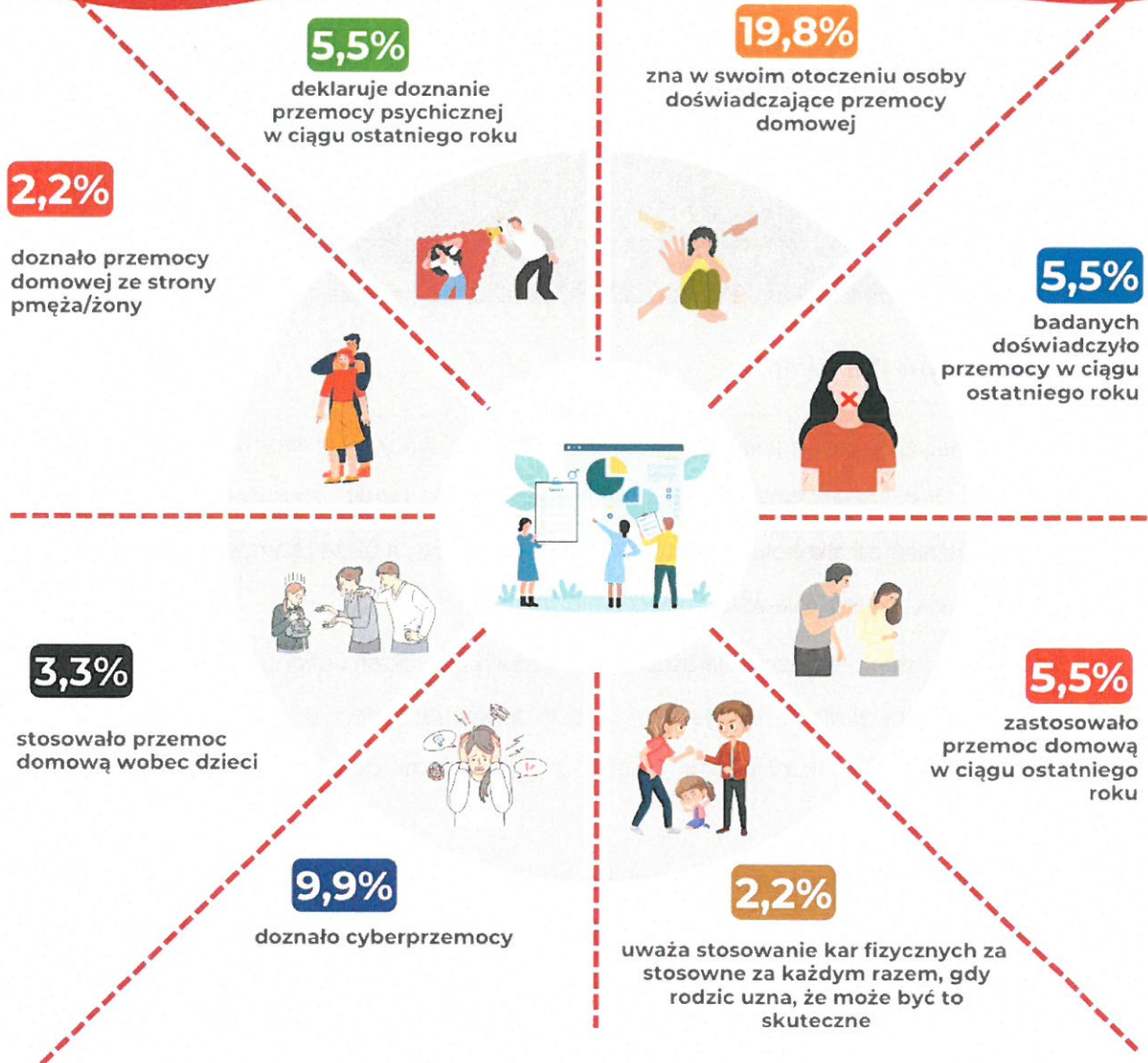
Wyniki badań ankietowych wśród dorosłych mieszkańców Gminy Zapolice

PROBLEM UZALEŻNIEŃ, KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH ORAZ HAZARDU



Wyniki badań ankietowych wśród dorosłych mieszkańców Gminy Zapolice

PROBLEM PRZEMOCY



CELE, ZADANIA I REALIZATORZY PROGRAMU

Celem głównym Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice jest:

Redukcja problemów związanych z uzależnieniami i ich konsekwencjami zdrowotnymi i społecznymi poprzez wspieranie lokalnych inicjatyw pomocowych, realizację programów profilaktycznych oraz upowszechnianie stylu życia sprzyjającego zdrowiu i wolnego od nałogów.

Celami operacyjnymi Programu są:

1. Systematyczne prowadzenie działań o charakterze edukacyjnym i informacyjnym, których celem jest zwiększanie wiedzy mieszkańców na temat zagrożeń wynikających z uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych nałogów, a także promowanie zdrowego stylu życia, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.
2. Rozwój systemu wsparcia dla osób uzależnionych, ich rodzin i ofiar przemocy domowej poprzez umożliwienie korzystania z usług terapeutycznych, programów reintegracji zawodowej oraz koordynację działań z podmiotami publicznymi i organizacjami pozarządowymi.
3. Monitorowanie zjawiska uzależnień na terenie Gminy, identyfikacja grup szczególnie zagrożonych, wspieranie ich integracji społecznej oraz podnoszenie kwalifikacji osób pracujących w obszarze profilaktyki i terapii poprzez regularne szkolenia.

Cele będą realizowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami zawartymi w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Cel I

Systematyczne prowadzenie działań o charakterze edukacyjnym i informacyjnym, których celem jest zwiększanie wiedzy mieszkańców na temat zagrożeń wynikających z uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych nałogów, a także promowanie zdrowego stylu życia, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.

Przewidywane rezultaty:

- **Zwiększenie poziomu wiedzy społeczności lokalnej** na temat przyczyn, mechanizmów i skutków uzależnień od alkoholu, substancji psychoaktywnych oraz zachowań nałogowych, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.
- **Rozwój kompetencji wychowawczych i profilaktycznych** wśród rodziców, nauczycieli, opiekunów oraz przedstawicieli instytucji lokalnych w zakresie rozpoznawania wczesnych objawów uzależnień i kierowania osób potrzebujących do odpowiednich form wsparcia.
- **Ograniczenie liczby nowych przypadków inicjacji substancji psychoaktywnych** wśród dzieci i młodzieży poprzez systematyczne działania edukacyjne i informacyjne o charakterze profilaktycznym.
- **Wzrost liczby osób przyjmujących postawy prozdrowotne**, w tym aktywnie uczestniczących w alternatywnych formach spędzania wolnego czasu, podejmujących aktywność fizyczną oraz dbających o dobrostan psychiczny.
- **Zwiększenie zaangażowania środowisk lokalnych** (szkół, instytucji publicznych, organizacji pozarządowych, społeczności rodzinnej) w działania na rzecz profilaktyki uzależnień oraz promocji zdrowego stylu życia.
- **Wzmocnienie systemu wsparcia lokalnego** poprzez rozwój partnerstw międzyinstytucjonalnych oraz poprawę komunikacji i współpracy między podmiotami działającymi w obszarze profilaktyki i zdrowia publicznego.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

- **Poprawa jakości życia społeczności lokalnej** dzięki ograniczeniu negatywnych skutków społecznych i zdrowotnych związanych z uzależnieniami oraz zwiększeniu poczucia bezpieczeństwa i wspólnotowości.

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Prowadzenie programów i innych działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i promocji zdrowia skierowanych do dzieci i młodzieży	Liczba zrealizowanych programów profilaktycznych	UG, KPP, GKRPA, NGO, placówki oświatowe, GOKiS, GBP
		Liczba uczestników programów	
2.	Finansowanie/dofinansowanie imprez profilaktycznych, kulturalnych, w tym koncertów obejmujących edukację zdrowotną w formie profilaktyki uniwersalnej, o której mowa w NPZ oraz zdrowotnych konkursów promujących trzeźwość	Liczba zorganizowanych imprez o tematyce edukacji zdrowotnej	UG
		Liczba przeprowadzonych konkursów promujących trzeźwość	
3.	Organizacja zawodów sportowych z elementami profilaktyki, które mają na celu uwidocznienie szkodliwości alkoholu, narkotyków oraz zagrożeń płynących z uzależnień behawioralnych (w ramach profilaktyki uniwersalnej oraz promocji zdrowego stylu życia)	Liczba zorganizowanych zawodów profilaktyczno-sportowych	UG, GKRPA, NGO, placówki oświatowe
4.	Organizowanie i dofinansowanie warsztatów i programów profilaktycznych dotyczących używania substancji psychoaktywnych oraz zagrożeń wynikających z uzależnień behawioralnych, ze szczególnym uwzględnieniem programów	Liczba zorganizowanych/dofinansowanych programów/warsztatów profilaktycznych	UG, GKRPA, placówki oświatowe
		Liczba uczestników	

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
	rekomendowanych przez KCPU, ORE i IPiN		
5.	Rozwijanie i promowanie oferty alternatywnych i atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży	Liczba dostępnych miejsc spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży	UG, GKRPA, placówki oświatowe, GOKiS, GBP, NGO
		Liczba działań podjętych w celu promowania udziału w alternatywnych formach spędzania czasu wolnego	
6.	Organizacja wypoczynku letniego/zimowego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym oraz zagrożonych uzależnieniami, realizującego program profilaktyczny, psychologiczny lub socjoterapeutyczny	Liczba zorganizowanych wyjazdów	UG, GKRPA, placówki oświatowe
		Liczba uczestników	
7.	Organizowanie warsztatów informacyjno-edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli w zakresie profilaktyki uzależnień, w tym behawioralnych wśród dzieci i młodzieży, w szczególności na temat wzmacniania czynników chroniących i eliminowania czynników ryzyka	Liczba zorganizowanych warsztatów	UG, GKRPA, placówki oświatowe
8.	Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjnych, informatycznych i profilaktycznych dotyczących tematyki uzależnień i promowania zdrowych nawyków	Nakład materiałów informacyjno-edukacyjnych	UG, GOPS, GKRPA, KPP, ZI, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia
		Koszty przeznaczone na zakup materiałów	

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

9.	Uczestnictwo w regionalnych i ogólnopolskich kampaniach edukacyjnych obejmujących zagadnienia związane z profilaktyką i przeciwdziałaniem alkoholizmowi, narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym	Liczba kampanii, w których uczestniczyła Gmina	UG, GOPS, GKRPA, ZI, KPP, NGO, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, GOKiS, GBP
----	--	--	---

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Cel II

Rozwój systemu wsparcia dla osób uzależnionych, ich rodzin i ofiar przemocy domowej poprzez umożliwienie korzystania z usług terapeutycznych, programów reintegracji zawodowej oraz koordynację działań z podmiotami publicznymi i organizacjami pozarządowymi.

Przewidywane rezultaty:

- **Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej** dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej, poprzez rozwój oferty lokalnych instytucji pomocowych.
- **Poprawa funkcjonowania psychospołecznego beneficjentów wsparcia**, w tym zwiększenie ich motywacji do podjęcia leczenia, utrzymania abstynencji oraz reintegracji społecznej i zawodowej.
- **Zwiększenie liczby osób objętych programami aktywizacji zawodowej**, co przełoży się na ich większą niezależność ekonomiczną, stabilność życiową i poprawę jakości życia.
- **Zwiększenie skuteczności działań interwencyjnych i postinterwencyjnych** w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, dzięki skoordynowanemu działaniu różnych służb i instytucji.
- **Wzmocnienie systemu wsparcia rodzin dotkniętych problemem uzależnienia lub przemocy**, m.in. poprzez rozwój grup wsparcia, poradnictwa rodzinnego oraz edukacji w zakresie radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.
- **Zwiększenie poziomu współpracy międzyinstytucjonalnej i międzysektorowej**, obejmującej jednostki samorządu terytorialnego, służby społeczne, organizacje pozarządowe, placówki ochrony zdrowia, wymiar sprawiedliwości i inne podmioty zaangażowane w pomoc osobom w kryzysie.
- **Podniesienie poziomu bezpieczeństwa i spójności społecznej w lokalnym środowisku**, dzięki redukcji zjawisk patologicznych i poprawie jakości relacji rodzinnych oraz międzyludzkich.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Kontynuowanie działalności Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego	Liczba osób zgłaszających się do PKI	UG, GOPS, GKRPA
		Liczba pracowników PKI	
2.	Kontynuowanie działalności Punktu Pomocy Rodzinom w strukturach GOPS	Liczba osób zgłaszających się do Punktu	GOPS
3.	Kontynuowanie działalności Klubu Integracji Społecznej	Liczba osób objętych pomocą KIS	GOPS
4.	Wspieranie działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Liczba członków GKRPA	GKRPA
5.	Przeprowadzanie rozmów interwencyjno-motywujących z osobami nadużywającymi alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych	Liczba osób, z którymi członkowie GKRPA prowadzili rozmowy interwencyjno-motywujące do podjęcia leczenia odwykowego	GKRPA
6.	Inicjowanie powstania grupy samopomocowej Anonimowych Alkoholików (AA) jako formy wsparcia osób uzależnionych w procesie utrzymywania abstynencji oraz podejmowanie działań zmierzających do utworzenia kolejnej grupy w przypadku zidentyfikowania takiej potrzeby	Liczba funkcjonujących grup samopomocowych dla osób uzależnionych (AA)	UG, GKRPA, GOPS, NGO
7.	Inicjowanie powstania grupy samopomocowej dla osób współuzależnionych (AI-Anon)	Liczba funkcjonujących grup samopomocowych dla osób współuzależnionych (AI-Anon)	UG, GKRPA, GOPS, NGO
8.	Zlecenie przeprowadzania badań przez zespół biegłych w zakresie uzależnienia od alkoholu w celu orzeczenia wobec osoby uzależnionej od alkoholu	Liczba osób skierowanych na badanie przez biegłego	GKRPA
		Liczba wydanych opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu	

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
	obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu		
9.	Kierowanie wniosków do sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie leczenia odwykowego wobec osoby uzależnionej, wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia oraz występowanie członków GKRPA w charakterze strony oraz oskarżyciela posiłkowego przed sądem w sprawach o leczenie odwykowe	Liczba wniosków wniesionych do sądu w sprawie orzeczenia obowiązku leczenia odwykowego	GKRPA
10.	Wszczynanie przez członków GKRPA procedury „Niebieskie Karty” i przekazywanie ich do ZI	Liczba wszczętych procedur „Niebieskie Karty”	GKRPA
11.	Prowadzenie konsultacji i poradnictwa terapeutycznego, psychologicznego oraz prawnego osobom uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin	Liczba osób objętych konsultacjami/poradnictwem	UG, GOPS, GKRPA, PKI, KIS, PPR, NGO, placówki ochrony zdrowia
		Liczba udzielonych konsultacji/porad	
12.	Udzielanie psychologicznego i terapeutycznego wsparcia dzieciom wychowującym się w rodzinach dotkniętych uzależnieniami i przemocą domową	Liczba dzieci objętych wsparciem	placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, PPP, NGO
13.	Inicjowanie tworzenia placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży o profilu opiekuńczo-wychowawczym lub socjoterapeutycznym, a także wdrażanie działań integracyjnych oraz socjoterapeutycznych	Liczba funkcjonujących placówek wsparcia dziennego	UG, GOPS, NGO
		Liczba dzieci objętych opieką	

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
14.	Zwiększanie skuteczności działań skierowanych do beneficjentów pomocy społecznej dotkniętych uzależnieniem, poprzez uwzględnienie w pracy socjalnej kontraktów socjalnych	Liczba osób, z którymi zawarto kontrakt socjalny	GOPS

Cel III

Monitorowanie zjawiska uzależnień na terenie Gminy, identyfikacja grup szczególnie zagrożonych, wspieranie ich integracji społecznej oraz podnoszenie kwalifikacji osób pracujących w obszarze profilaktyki i terapii poprzez regularne szkolenia.

Przewidywane rezultaty:

- Uzyskanie aktualnej i rzetelnej wiedzy na temat skali, charakteru oraz dynamiki zjawiska uzależnień na terenie Gminy, co umożliwi trafniejsze planowanie i realizację działań profilaktycznych oraz pomocowych.
- Skuteczne zidentyfikowanie grup społecznych i środowisk szczególnie narażonych na rozwój uzależnień, w tym dzieci, młodzieży, osób bezrobotnych, rodzin z problemem alkoholowym i osób doświadczających przemocy.
- Zwiększenie efektywności podejmowanych działań integracyjnych i przeciwdziałających wykluczeniu społecznemu, dzięki lepszemu dopasowaniu form wsparcia do specyficznych potrzeb poszczególnych grup.
- Wzmocnienie procesów reintegracji społecznej i aktywizacji osób zagrożonych uzależnieniami, poprzez tworzenie warunków sprzyjających powrotowi do aktywnego życia rodzinnego, zawodowego i obywatelskiego.
- Podniesienie poziomu wiedzy, kompetencji i umiejętności zawodowych osób zaangażowanych w profilaktykę, terapię oraz wsparcie osób uzależnionych, dzięki systematycznym szkoleniom, warsztatom i formom doskonalenia zawodowego.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

- Zwiększenie jakości i profesjonalizmu działań podejmowanych w obszarze profilaktyki i leczenia uzależnień, co przyczyni się do poprawy skuteczności interwencji i długofalowego wsparcia.
- Prowadzenie systemu monitoringu problemu uzależnień w gminie, pozwalającego na bieżące reagowanie na zmieniające się potrzeby lokalnej społeczności oraz aktualizowanie strategii profilaktycznych.

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Regularne monitorowanie problemu uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz behawioralnych na terenie Gminy, w tym opracowanie diagnoz problemów społecznych wśród uczniów oraz dorosłych mieszkańców	Liczba osób objętych badaniem ilościowym i/lub jakościowym w ramach diagnozy społecznej	UG, GKRPA, ZI, PKI, PPR, KIS, GOPS, KPP, placówki
		Liczba prowadzonych statystyk związanych z problemem uzależnień w Gminie	oświatowe, placówki ochrony zdrowia, NGO
2.	Prowadzenie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców i właścicieli punktów sprzedaży napojów alkoholowych	Liczba przeprowadzonych szkoleń	UG, GKRPA
3.	Kreowanie polityki antyalkoholowej w Gminie, np. poprzez ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu oraz zmniejszenie liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych	Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych	UG, GKRPA
		Liczba mieszkańców przypadających na 1 punkt sprzedaży alkoholu	
4.	Organizowanie i udział w szkoleniach z zakresu profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony zdrowia dla osób i podmiotów świadczących pomoc i wsparcie mieszkańcom, w tym członków GKRPA	Liczba zorganizowanych szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej	UG, GKRPA, KPP, ZI, GOPS, PKI, KIS, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

5.	Prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych	Liczba uczestników szkoleń	UG, GKRPA
		Liczba przeprowadzonych kontroli	

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

REALIZACJA PROGRAMU

1. Na podstawie art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi realizatorem Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zapolicach.
2. Za realizację Programu od strony finansowej i merytorycznej odpowiada Pełnomocnik Wójta Gminy Zapolice ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
3. Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Zapolice będzie realizowany w latach 2026-2029.

ADRESACI PROGRAMU

Program adresowany jest do ogółu mieszkańców Gminy z wyszczególnieniem konsumentów napojów alkoholowych, osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i zmagających się z uzależnieniami behawioralnymi, osób pijących szkodliwie i ryzykownie, rodzin i najbliższego otoczenia osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, hazardu i urzędzeń elektronicznych, dzieci i młodzieży szkolnej oraz przedstawicieli służb, instytucji oraz organizacji pozarządowych działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień.

ZEZWOLENIA NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem oraz w miejscu sprzedaży może odbywać się tylko na podstawie zezwolenia wydanego przez Wójta Gminy Zapolice.

1. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży, określona przez Radę Gminy, wynosi¹⁸:
 - 25 – o zawartości do 4,5% alkoholu oraz na piwo,
 - 25 – o zawartości powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),
 - 25 – o zawartości powyżej 18% alkoholu.
2. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w miejscu sprzedaży, określona przez Radę Gminy, wynosi¹⁹:
 - 10 – o zawartości do 4,5% alkoholu oraz na piwo,
 - 10 – o zawartości powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),
 - 10 – o zawartości powyżej 18% alkoholu.

TERMINY WAŻNOŚCI ZEZWOLEŃ NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży wydaje się na czas oznaczony, nie krótszy niż 4 lata, a w przypadku sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży, nie krótszy niż 2 lata.

ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

1. Źródłem finansowania działań podejmowanych w związku z realizacją zadań Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice są dochody

¹⁸ Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2024 rok.

¹⁹ Tamże

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

własne Gminy uzyskane z wpływów z tytułu wydanych zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych, a także z opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającego 300 ml i są ujęte w budżecie Gminy w dziale 851 „Ochrona Zdrowia”, dziale 85153 – zwalczanie narkomanii oraz dziale 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi.

2. Zakres zadań ujętych w Programie może być zweryfikowany ze względu na wysokość środków finansowych przeznaczonych na ich realizację oraz ze względu na bieżące zapotrzebowanie z zakresu działań profilaktycznych skierowanych do lokalnej społeczności.

ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

1. Gminna Komisja Problemów Alkoholowych obraduje na posiedzeniach, które zwołuje Przewodniczący Komisji.
2. Przewodniczący Komisji za każde posiedzenie, w którym uczestniczy otrzymuje wynagrodzenie równe diecie Przewodniczącego Komisji Rady Gminy.
3. Członek Komisji za każde posiedzenie, w którym uczestniczy otrzymuje wynagrodzenie równe diecie Radnego Rady Gminy.

MONITORING I EWALUACJA PROGRAMU

Celem ewaluacji jest oszacowanie stopnia osiągnięcia zakładanych celów i rezultatów. Wyniki ewaluacji okresowej służą również ewentualnym modyfikacjom dokumentów programowych, a dostarczone za jej sprawą informacje powinny być wykorzystane przy przygotowaniu programu w następnym okresie programowania.

Cele badawcze ewaluacji Programu opierają się na:

1. ocenie procesu realizacji działań i osiągniętych efektów Programu,
2. ocenie wdrażania i zarządzania Programem, w tym współpracy interdyscyplinarnej,
3. opracowaniu rekomendacji do stworzenia kontynuacji Programu.

W ramach ewaluacji należy wybrać co najmniej jedną z niżej wskazanych zróżnicowanych metod pomiaru, tj.:

- analizę dokumentów,
- badanie ankietowe adresatów Programu,
- badanie poprzez zogniskowany wywiad grupowy realizatorów Programu.

Przyjęte kryteria ewaluacji Programu to:

- a) **kryterium skuteczności** (plan a wykonanie) – rozumiane jako stopień realizacji zaplanowanych celów i efektów Programu. Ocena pod kątem kryterium skuteczności skupi się głównie na ocenie wdrożenia działań w stosunku do założonego planu i osiągnięcia wskaźników rezultatów.
- b) **kryterium efektywności** – ocena sprawności wdrażania i prawidłowości zarządzania Programem, w tym pod kątem zgodności z harmonogramem, ewentualnych trudności w jego realizacji, przepływu informacji między realizatorami.
- c) **kryterium użyteczności** – ocena dopasowania założeń Programu do potrzeb jego odbiorców i realizatorów.
- d) **kryterium trafności** – rozumiane jako stopień, w jakim zaplanowane cele odpowiadają zidentyfikowanym problemom.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Na podstawie analizy wdrażanego programu, realizator Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice, tj. Pełnomocnik Wójta Gminy Zapolice ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz innymi jednostkami i podmiotami działającymi na terenie Gminy sporządzi zbiorcze coroczne sprawozdanie, które zostanie przedłożone Radzie Gminy w terminie do 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy sprawozdanie. Ponadto realizator Programu zobowiązany jest do sporządzenia, na podstawie ankiety opracowanej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, informacji z realizacji działań podejmowanych w danym roku, które wynikają z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, które następnie przekaże do Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w terminie do 15 kwietnia roku następującego po roku, którego dotyczy informacja.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

BIBLIOGRAFIA

1. <https://bdl.stat.gov.pl>.
2. Ocena Zasobów Pomocy Społecznej za lata 2022-2024.
3. Raport o stanie Gminy Zapolice za 2024 rok
4. Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022-2024.
5. Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zapolicach za 2024 rok.
6. Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Zapolice za 2024 rok.
7. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
8. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

SPIS RYSUNKÓW, TABEL I WYKRESÓW

Spis rysunków

Rysunek 1. Wartość sprzedanego alkoholu na terenie Gminy Zapolice w latach 2022-2024	19
Rysunek 2. Wartość sprzedanego alkoholu na 1 dorosłego mieszkańca Gminy Zapolice na przestrzeni lat 2022-2024	20
Rysunek 3. Płeć: N=123.....	22
Rysunek 4. Płeć: N=91.....	36

Spis tabel

Tabela 1. Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zapolicach wobec osób uzależnionych w latach 2022-2024	16
Tabela 2. Liczba osób dotkniętych problemem przemocy domowej, z którymi kontaktowali się członkowie GKRPA w latach 2022-2024	16
Tabela 3. Liczba osób, którym udzielono porad w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym w latach 2022-2024	17
Tabela 4. Ile razy piłeś/aś alkohol w ciągu ostatnich 30 dni? N=29	24
Tabela 5. Jak często zażywałeś/aś narkotyki/dopalacze w ciągu ostatnich 30 dni? N=3	26
Tabela 6. Jakie były to substancje? N=3	27
Tabela 7. Kto stosował wobec Ciebie przemoc? N=38	29
Tabela 8. Jakiego rodzaju przemoc doznałeś/aś? N=38	29
Tabela 9. Jakiego rodzaju przemoc zastosowałeś/aś? N=28	30
Tabela 10. Wobec kogo zdarzyło Ci się stosować przemoc? N=29	31
Tabela 11. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznawałeś/aś oraz stosowałeś/aś cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/ straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/ filmów)? N=123	32
Tabela 12. Czy zdarzyło Ci się kłamać, aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu np. przed rodzicami? N=123	33
Tabela 13. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu	39
Tabela 14. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną? N=2	40
Tabela 15. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)? N=75.....	42
Tabela 17. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektrycznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.) N=91	45
Tabela 18. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznał/a w ciągu ostatnich 12 miesięcy? N=5	47

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Tabela 19. Kto stosował wobec Pana/i przemoc? N=548

Spis wykresów

Wykres 1. Liczba rodzin korzystających z pomocy społecznej z powodu alkoholizmu i narkomanii na przestrzeni lat 2022-2024.....	13
Wykres 2. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w Gminie Zapolice w latach 2022-2024	21
Wykres 3. Wiek: N=123	23
Wykres 4. Klasa: N=123.....	23
Wykres 5. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol? N=123.....	24
Wykres 6. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się: N=123.....	25
Wykres 7. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? N=123	26
Wykres 8. Gdybyś chciał/a zdobyć narkotyki, dopalacze, alkohol, papierosy oraz e-papierosy w swojej miejscowości byłoby to: N=123	28
Wykres 9. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło Ci się doświadczyć przemocy? N=123	28
Wykres 10. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosowałeś/aś przemoc wobec drugiej osoby? N=123	30
Wykres 11. Jak często obserwujesz w swojej szkole problem przemocy między uczniami? N=123 ..	31
Wykres 12. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu? N=123.....	33
Wykres 13. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry, w których można było wygrać/przegrać pieniądze (np. zdrapki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=123	34
Wykres 14. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=123.....	35
Wykres 15. Wiek: N=91.....	37
Wykres 16. Wykształcenie: N=91.....	37
Wykres 17. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)? N=91.....	38
Wykres 18. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/ przegraną były pieniądze (np. zdrapki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=91.....	39
Wykres 19. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=91.....	41
Wykres 20. Jak często spożywa Pan/i alkohol? N=91	42
Wykres 21. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka? N=91	43
Wykres 22. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? N=91.....	44

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 dla Gminy Zapolice
wraz z Diagnozą Problemów Społecznych

Wykres 23. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia) N=91..... 44

Wykres 24. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej? N=9146

Wykres 25. Jak często, w okresie 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy? N=91... 47

Wykres 26. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, gdzie zastosował/a Pan/i przemoc domową wobec: N=91..... 48

Wykres 27. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych (np. klaps) jest metodą wychowawczą, która: N=91..... 49

Wykres 28. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznał/a oraz stosował/a Pan/i cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/ straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/ filmów)? N=91 49

PRZEWODNICZĄCA
RADY GMINY
Bartosz M.
Małgorzata Bartosz

